



ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Memoria 2024

Yaiza Herrera Álvarez
contacto@equitacionpositiva.es

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Equitación Positiva se constituye en el año 2003, para poder desarrollar el servicio de Terapia Asistida con Caballos para personas con diversidad funcional. Es una asociación sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el número 7.446 y declarada de Utilidad Pública el 11 de diciembre de 2023. Además de constar en el Registro Sanitario de la Consejería de Salud del Principado de Asturias con el número C.3/4718.

La asociación se define como una organización centrada en conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas con diversidad funcional o con cualquier tipo de problemática, ya sea de salud, educativa, social, etc. y de sus familiares a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Ofrecer servicios relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos. Estas actividades abarcan diferentes ámbitos de intervención:
 - a. Terapia Asistida con Caballos.
 - b. Deporte adaptado.
 - c. Ocio ecuestre adaptado y de integración.
 - d. Apoyo a los familiares.
2. Ofrecer una intervención integral y centrada en la persona.
3. Servir de órgano de consulta y asesoramiento para los/as usuarios/as y para sus familiares respecto a cualquier necesidad o dificultad que les pueda surgir.
4. Fomentar la formación de los profesionales del ámbito social, sanitario y educativo en las Intervenciones Asistidas con Caballos a través de cursos de formación.
5. Promover la divulgación de nuestras actividades entre los diferentes profesionales del sector y entidades tanto públicas como privadas del ámbito de la discapacidad, a través de jornadas divulgativas y otros eventos.
6. Colaborar con otras entidades del ámbito de la diversidad funcional para poder ampliar y diversificar la red de atención a las necesidades de este colectivo y de sus familias.
7. La búsqueda de financiación económica y material para poder ofrecer nuestros servicios al menor coste para los/as usuarios/as y que, de esta manera, el servicio se asequible para todas las familias.

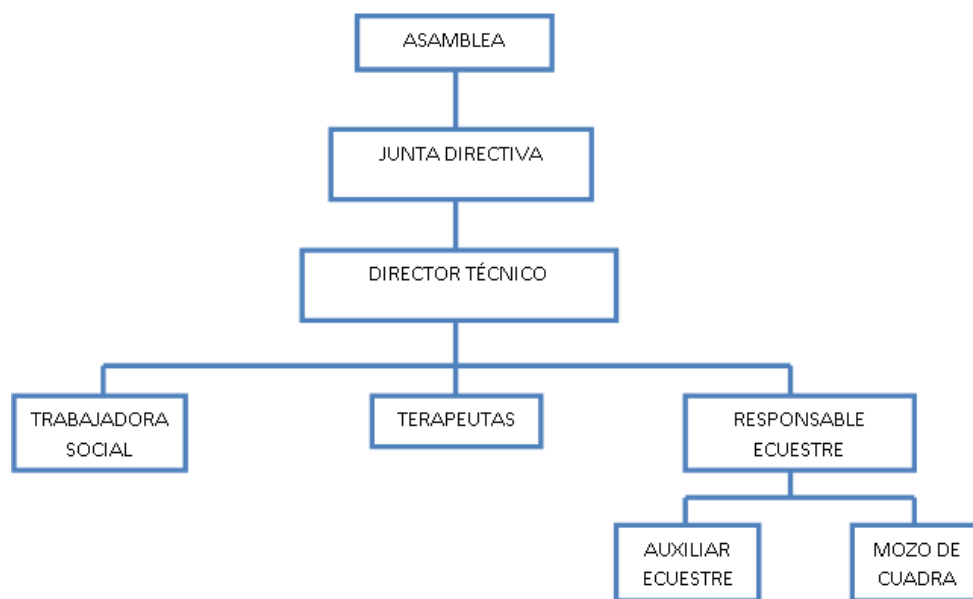
En el equipo terapéutico de la asociación, trabajan profesionales del ámbito socio sanitario (un psicólogo, una logopeda, un fisioterapeuta y una terapeuta ocupacional), así como del ámbito educativo (en este caso una pedagoga) y del ámbito social (trabajadora social) cuyo conocimiento añadido acerca de los caballos les permiten trabajar con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a la asociación y de sus familiares.

Además, para el desarrollo de este programa, contamos con el papel imprescindible de los caballos. En este momento, nuestras cuadras acogen a 10 caballos con diferentes características para poder dar atención a las múltiples necesidades de nuestros usuarios.

La actividad de la asociación se desarrolla en las instalaciones cedidas para su uso por el Excmo. Ayto. de Oviedo en el Centro Ecuestre "El Asturcón". Estas instalaciones cuentan con un edificio principal, llamado Ponyclub, en el que se encuentra la oficina de los terapeutas, tres salas de trabajo y unos aseos. A parte de este edificio, también utilizamos una nave en la que se encuentran estabulados los caballos y tenemos un guadarnés para guardar el material. Esta nave tiene un picadero cubierto en el que se trabaja en ocasiones cuando la meteorología nos impide trabajar fuera o por cualquier otra razón. Además de este picadero cubierto, contamos con otro de características similares, un poco más separado.



El organigrama de la asociación se distribuye de la siguiente manera:



La Asociación Equitación Positiva cuenta actualmente con 120 socios, lo cual supone un aumento considerable en los últimos años y atiende a aproximadamente a cerca de 200 personas en alguno de sus programas de terapia, ocio, deporte, etc.

La entidad está inscrita en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias) y trabaja con otras entidades del ámbito de la discapacidad, mediante convenios de colaboración (Asociación Centro TRAMA).

También cuenta con convenios educativos para la realización de prácticas con distintas Universidades Públicas (Universidad de Oviedo, Universidad de Burgos) y privadas (Facultad de Padre Ossó, ISSEP Formación.) de Formación

Profesional a través de institutos (I.E.S. LUCES formación en Ganadería y Asistencia en Sanidad Animal) y Asociaciones (Escuela de Tiempo Libre Los Glayus) ...

Además, a principios del año 2020, se firmó un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias según el cual, la Asociación Equitación Positiva presta un servicio de Terapia Asistida con Caballos a personas con Trastorno Mental Grave, derivados de las comunidades terapéuticas de San Lázaro y La Corredoria. La firma de este contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias ha supuesto el reconocimiento de la necesidad del servicio y de los beneficios que supone este tipo de intervención. Es importante destacar que dicho contrato finaliza en el año 2024 y que por petición de ambas partes se firmará próximamente su continuidad, aumentando el número de beneficiarios en función de las posibilidades del centro.

PROYECTO DE TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A lo largo del año 2024, han pasado por el Programa de Terapias Asistidas con Caballos cien personas usuarias con discapacidad.

Estas personas han sido atendidas por un equipo de profesionales formado por:

- Un fisioterapeuta.
- Una psicóloga.
- Una terapeuta ocupacional.
- Una pedagoga.
- Una logopeda.
- Una trabajadora social.

La Terapia Asistida por Caballos, o Equinoterapia, es una terapia complementaria a las ya existentes (fisioterapia, psicoterapia, terapia ocupacional, programas de entrenamiento en habilidades sociales, educación especial, etc.) que utiliza al caballo como mediador para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, física o sensorial, problemas de salud mental o problemas de adaptación social (Romerá, 2006).

Dentro de la terapia existen diferentes disciplinas como son:

- La hipoterapia: Está dirigida a las personas que, por lo severo de su afectación, apenas pueden ejercer acción alguna sobre el caballo. Se sirve de los beneficios propios del paso del caballo (movimiento, calor, etc.), supervisados y guiados por un profesional, para rehabilitar aspectos físicos.
- La equitación terapéutica: Está dirigida a personas con discapacidad que pueden ejercer algún tipo de acción sobre el caballo. En este caso la enseñanza de los principios básicos de la equitación sirve como vehículo para el tratamiento de problemas físicos, la modificación de comportamientos inadecuados, y el entrenamiento en habilidades cognitivas y sociales.
- Equitación adaptada: Se entiende como el deporte ordinario de la equitación, si bien con las adaptaciones instrumentales y de entrenamiento de caballo y jinete adecuadas a las necesidades concretas de la persona con discapacidad que monta, ya sea por mero recreo o con vistas a la competición.

Los/as usuarios/as que acuden a terapia en cualquiera de estas disciplinas, lo hacen en una o dos sesiones semanales con una duración de 50/55 minutos por sesión. Estas personas son atendidas de manera individual por uno o dos profesionales de nuestro equipo de terapeutas, en función de las necesidades y demandas expresadas. Se trata de ofrecer una atención individualizada e integral, colaborando con todo su entorno para que los aprendizajes y mejoras se puedan generalizar a todos los ámbitos.

Para poder llevar a cabo esta intervención terapéutica, es imprescindible la figura del caballo. A lo largo del año 2024, hemos contado con 9 caballos para poder desarrollar la actividad terapéutica. El número de caballos puede variar ya que la asociación no es la propietaria de todos los caballos, sino que trabajamos con ellos a través de contratos de cesión con sus propietarios. Encontrar un caballo adecuado para esta actividad no es tarea fácil, debido a las características concretas que necesitamos que tengan los caballos.

La temporalización de este programa se distribuyó haciéndola coincidir con el calendario escolar. Las sesiones de terapia comenzaron en el mes de septiembre hasta el mes de junio con los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa. Las sesiones se distribuyeron a lo largo de la semana de lunes a sábado, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

En el mes de julio, las sesiones de terapia tuvieron su continuidad. A pesar de que algunos/as usuarios/as se toman vacaciones, tenemos usuarios/as que aprovechan para acudir a terapia en este mes, ya sea porque vienen de otras comunidades a pasar unos días a Asturias, porque tienen mayor facilidad de horario o por cualquier otra razón. En este mes, las sesiones se distribuyeron de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

PROYECTO DE TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

En diciembre de 2019, se nos adjudica a través de un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias, el servicio de terapia asistida con caballos dirigido a pacientes con trastorno mental grave de los dispositivos de estructuras intermedias de la red de salud mental.

En febrero de 2020 iniciamos esta actividad con seis pacientes de dos centros de Oviedo, por un lado, tres pacientes del C.T.I Corredoria y, por otro lado, tres pacientes del C.R.P.S. San Lázaro.

A lo largo del año 2024 se ha continuado con esta actividad ya que se cumplían con los requisitos necesarios para prorrogar el contrato. Cada grupo acude un día a la semana a las instalaciones de nuestra asociación en un taxi acompañados de personal de cada centro. Cada sesión tiene una duración de una hora y media en la que los pacientes realizan las siguientes actividades:

- Cepillado y preparación de su caballo.
- Monta (paseo por las instalaciones o trabajo en picadero cubierto).
- Otras actividades relacionadas con el entorno ecuestre.

Las sesiones son dirigidas por profesionales del ámbito social, educativo y sanitario. Se lleva un registro de estas sesiones tanto por parte de los profesionales de nuestro centro como por parte de los profesionales de los centros de Oviedo que atienden a estos pacientes. Con ello queremos tener la información suficiente para poder valorar de la manera más exacta la evolución de estos pacientes gracias a la actividad de Terapia Asistida con Caballos.

A día de hoy ya tenemos confirmación de la prórroga de este proyecto para el año 2025 además de la petición por parte del SESPA de aumentar el número de personas beneficiarias.



PROYECTO CAMPAMENTO ECUESTRE DE INCLUSIÓN

Durante el mes de julio de 2024, tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre "El Asturcón", la actividad de campamento ecuestre de inclusión.

Este campamento se divide en quincenas en las que niños/as y jóvenes con y sin discapacidad, disfrutaron de actividades de ocio ecuestre adaptadas para personas con algún tipo de dificultad. En horario de lunes a viernes y de 10:00 a 14:00, se llevan a cabo distintos talleres como pueden ser:

- Manualidades: pintura, decoración de herraduras, ...
- Talleres de cocina: para los caballos (cortar distintas frutas para darles de comer) y para los niños y niñas (elaboración de sándwiches, crepes, tortitas, macedonias, ...)
- Cepillado y ducha de los caballos.
- Volteo.
- Paseos a caballo.
- Excursiones por el bosque.
- Juegos con agua.
- Piscina.
- Talleres de baile.

A lo largo de todo el verano, acudieron a estos campamentos un total de 8 niños/as y jóvenes con edades comprendidas entre los 5 y los 14 años. La mayoría de los trabajadores de la Asociación, estuvieron implicados en las actividades en mayor o menor medida, siendo todas ellas dirigidas y planificadas por la terapeuta ocupacional con ayuda del resto de compañeros/as.

Este año también contamos con la colaboración de la Asociación Centro Trama a través de la cual, menores con medidas judiciales acudieron acompañados de las educadoras sociales de esta entidad y participaron en los campamentos como voluntariado, ayudando en todas las tareas y actividades. Fue una colaboración muy positiva.



PROYECTO CAMPAMENTO DE ESTANCIA

En 2024 volvimos a realizar el campamento de estancia con una participación de 14 niños/as y jóvenes que pudieron disfrutar de una semana de campamento en las instalaciones de El Bosque de los Sueños en Cubillos del Sil.

Como monitores, participaron seis personas entre las que se encontraban dos de los trabajadores de la asociación. El resto fue personal contratado para la ocasión.

Durante la estancia en las instalaciones de El Bosque de los Sueños, los participantes acudieron todos los días a las piscinas municipales del pueblo y realizaron juegos y actividades lúdicas.

El resultado del campamento fue muy positivo, todos los padres y niños quedaron muy contentos con la actividad y su organización. Para algunos de los participantes era la primera vez que se separaban de sus padres por una noche o más y esto nos hace ver la confianza que depositan en nosotros para poder hacerlo.



PROYECTO DE OCIO ECUESTRE INCLUSIVO

Tuvieron lugar en nuestras instalaciones del Centro Ecuestre “El Asturcón” cinco actividades de Ocio Ecuestre Inclusivo que tienen como objetivo principal ofrecer un espacio de ocio inclusivo con caballos para personas con discapacidad o cualquier otra situación social pertenecientes a entidades. Esta actividad está planificada y ejecutada por los trabajadores de la asociación que tienen la formación necesaria para trabajar con personas con discapacidad.

Este tipo de actividades puntuales ofrecidas a entidades se adaptan a las características de cada grupo, teniendo en cuenta cuestiones como la edad, el número de participantes y/o las necesidades de cada grupo.

Se trata de ofrecer un espacio seguro para que las personas con discapacidad puedan realizar actividades de ocio a las que normalmente no pueden acceder. Los beneficios del ocio para las personas con discapacidad son múltiples:

- A nivel físico, combate el estrés, permite la rehabilitación de determinados déficits...
- A nivel cognitivo y conductual, ayuda al aprendizaje y mejora las habilidades sociales, desarrolla la creatividad, sirve como instrumento para el aprendizaje de conocimientos y habilidades, permitiendo trabajar áreas diversas: perceptivas, motrices, verbales, afectivo – sociales...
- A nivel emocional, favorece el crecimiento personal y la autoestima. Previene problemas del aislamiento, depresión...
- A nivel social, es un recurso para la integración.



FECHA DE LA ACTIVIDAD	NÚMERO DE PARTICIPANTES	ENTIDAD
16/02/2024	6	I.E.S. Virgen Covadonga
20/11/2024	4	CREDINE
29/11/2024	6	Clínica dNeuro
13/12/2024	6	Clínica dNeuro
20/12/2024	5	ACCEM Asturias



PROYECTO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CENTRO TRAMA

Durante el año 2024 hemos dado continuidad al convenio de colaboración firmado con la Asociación Centro Trama en el año 2019.

Este proyecto consiste en que menores con medidas judiciales cumplan las horas de servicios que se les han impuesto en nuestra asociación, ayudando a todos los trabajadores en las actividades que se estipularon previamente en el convenio como son el cuidado y mantenimiento de los caballos, el apoyo durante las sesiones de terapia y/u ocio, etc.

A lo largo del año 2024 pasaron por este programa un total de 20 menores del municipio de Oviedo y una vez más podemos hablar de una experiencia muy positiva por ambas partes.

FORMACIÓN

A lo largo del año 2024, acudieron como alumnos de prácticas personas de distintas ramas formativas como fueron:

- Grado en psicología (UNED). 1 persona. En este caso se trata de un nuevo convenio con una universidad ya que hasta el momento no habíamos contado con alumnos de la UNED.
- Grado en terapia ocupacional (Facultad Padre Ossó). 1 persona.
- Grado en fisioterapia (Universidad de Oviedo). 2 personas

Un total de 4 personas recibieron formación en la Asociación Equitación Positiva a lo largo de 2024.

VOLUNTARIADO

En el año 2024, la asociación contó con la colaboración de siete personas voluntarias y realizaron labores de cuidado y mantenimiento de los caballos. En este sentido hubo un aumento de personas voluntarias que dedicaron parte de su tiempo libre al cuidado de los caballos. Este aumento fue debido sobre todo a un llamamiento que se realizó en redes sociales, ya que una de nuestras yeguas enfermó, tuvo que dejar de realizar actividades con personas usuarias y, como no nos parecía justo sacrificarla porque aún podía mantener una calidad de vida buena con su enfermedad (uno de los síntomas era ceguera), pedimos colaboración para poder mantenerla con nosotros y darle la mejor atención posible.

ENLACES DE INTERES

Noticia en La Voz de Asturias:

<https://www.lavozdeasturias.es/noticia/oviedo/voz-oviedo/2024/06/08/poder-sanador-caballos-terapia-equina-brinda-bienestar-pacientes-oviedo/00031717871690288864420.htm>



DIFUSIÓN DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

PROGRAMAS

Terapia

Terapia Asistida con Caballos para personas con cualquier tipo de discapacidad o condición que les impida desenvolverse de manera funcional en su entorno.



Ocio

Actividades de ocio inclusivas para personas con cualquier tipo de discapacidad. Campamentos ecuestres, de estancia y actividades puntuales de ocio con entidades.



Formación

Convenios de formación con universidades, institutos y otros centros formativos para recibir alumnado en prácticas.



Número de teléfono
635176038

Dirección de correo
contacto@equitacionpositiva.es

Sitio web
www.equitacionpositiva.es

Redes sociales
@equitacion_positiva
@equitacionpositiva

Intervenciones Asistidas con Caballos





Asociación Equitación Positiva

Entidad declarada de Utilidad Pública

Registro Sanitario C3/4718





PROFESIONALES QUE FORMAN NUESTRO EQUIPO

- Psicólogo
- Fisioterapeuta
- Pedagogo
- Terapeuta ocupacional
- Logopeda
- Técnico ecuestre
- Trabajador social

CÓMO COLABORAR

Patrocinadores corporativos

Si eres una empresa, puedes colaborar con nosotros y mejorar la **Responsabilidad Social Corporativa** de tu negocio

Deducciones en el IRPF o Impuesto de Sociedades

Socios colaboradores

Puedes pagar una cuota **anual, trimestral o mensual**. Tu decides la cantidad y la periodicidad

Formulario para socios colaboradores en www.equitacionpositiva.es/hazte-socio/

Donativos

Puedes realizar donaciones puntuales a través de transferencias bancarias o en **BIZUM** con el código **08540**



SOBRE NOSOTROS

La Asociación Equitación Positiva desarrolla su labor en el Centro Ecuestre El Asturcón de Oviedo donde nació en el año 2003, de la mano de padres y madres de personas con discapacidad.

Hoy en día atendemos a más de 130 personas al año, tratando de mejorar su calidad de vida a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.



Centro Ecuestre El Asturcón
Finca El Molinón s/n 33194
Villapérez (Oviedo)