



# ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Memoria 2023

Jessica Pérez  
[contacto@equitacionpositiva.es](mailto:contacto@equitacionpositiva.es)

## 1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Equitación Positiva se constituye en el año 2003, para poder desarrollar el servicio de Terapia Asistida con Caballos para personas con diversidad funcional. Es una asociación sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el número 7.446 y declarada de Utilidad Pública el 11 de diciembre de 2023. Además de constar en el Registro Sanitario de la Consejería de Salud del Principado de Asturias con el número C.3/4718.

La asociación se define como una organización centrada en conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas con diversidad funcional o con cualquier tipo de problemática, ya sea de salud, educativa, social, etc. y de sus familiares a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Ofrecer servicios relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos. Estas actividades abarcan diferentes ámbitos de intervención:
  - a. Terapia Asistida con Caballos.
  - b. Deporte adaptado.
  - c. Ocio ecuestre adaptado y de integración.
  - d. Apoyo a los familiares.
2. Ofrecer una intervención integral y centrada en la persona.
3. Servir de órgano de consulta y asesoramiento para los/as usuarios/as y para sus familiares respecto a cualquier necesidad o dificultad que les pueda surgir.
4. Fomentar la formación de los profesionales del ámbito social, sanitario y educativo en las Intervenciones Asistidas con Caballos a través de cursos de formación.
5. Promover la divulgación de nuestras actividades entre los diferentes profesionales del sector y entidades tanto públicas como privadas del ámbito de la discapacidad, a través de jornadas divulgativas y otros eventos.
6. Colaborar con otras entidades del ámbito de la diversidad funcional para poder ampliar y diversificar la red de atención a las necesidades de este colectivo y de sus familias.
7. La búsqueda de financiación económica y material para poder ofrecer nuestros servicios al menor coste para los/as usuarios/as y que, de esta manera, el servicio se asequible para todas las familias.

En el equipo terapéutico de la asociación, trabajan profesionales del ámbito socio sanitario (un psicólogo, una logopeda, un fisioterapeuta y una terapeuta ocupacional), así como del ámbito educativo (en este caso una pedagoga) y del ámbito social (trabajadora social) cuyo conocimiento añadido acerca de los caballos les permiten trabajar con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a la asociación y de sus familiares.

Además, para el desarrollo de este programa, contamos con el papel imprescindible de los caballos. En este momento, nuestras cuadras acogen a 10 caballos con diferentes características para poder dar atención a las múltiples necesidades de nuestros usuarios.

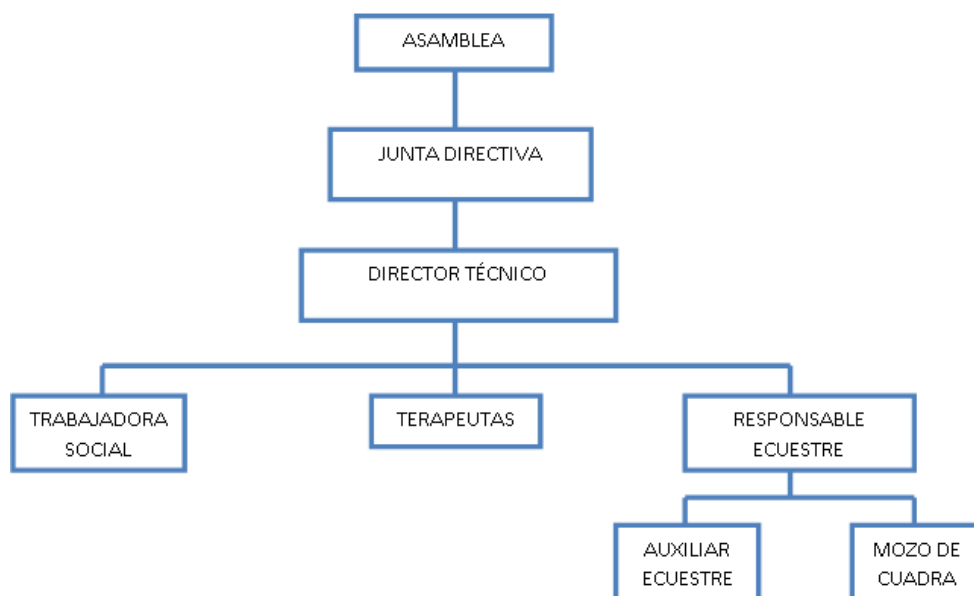
La actividad de la asociación se desarrolla en las instalaciones cedidas para su uso por el Excmo. Ayto. de Oviedo en el Centro Ecuestre "El Asturcón". Estas instalaciones cuentan con un edificio principal, llamado Ponyclub, en el que se encuentra la oficina de los terapeutas, tres salas de

trabajo y unos aseos. A parte de este edificio, también utilizamos una nave en la que se encuentran estabulados los caballos y tenemos un guadarnés para guardar el material. Esta nave tiene un picadero cubierto en el que se trabaja en ocasiones cuando la meteorología nos impide trabajar fuera o por cualquier otra razón. Además de este picadero cubierto, contamos con otro de características similares, un poco más separado.

Imagen de las instalaciones



El organigrama de la asociación se distribuye de la siguiente manera:



## 2. PROYECTOS

La Asociación Equitación Positiva cuenta con 111 socios durante el 2023, y atiende a aproximadamente a 100 usuarios de terapia anuales y a sus familias y ha desarrollado numerosos proyectos relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos (terapia, ocio, deporte, etc.).

Inscritos en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias) así como otras entidades del ámbito de la diversidad funcional, mediante convenios de colaboración (Asociación Centro TRAMA).

También cuenta con Convenios educativos para la realización de prácticas con distintas Universidades Públicas (Universidad de Oviedo, Universidad de Burgos) y privadas (Facultad de Padre Ossó, ISSEP Formación.) de Formación Profesional a través de institutos (I.E.S. LUCES formación en Ganadería y Asistencia en Sanidad Animal) y Asociaciones (Escuela de Tiempo Libre Los Glayus) ...

Además, a principios del año 2020, se firmó un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias según el cual, la Asociación Equitación Positiva presta un servicio de Terapia Asistida con Caballos a personas con Trastorno Mental Grave, derivados de las comunidades terapéuticas de San Lázaro y La Corredoria. La firma de este contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias ha supuesto el reconocimiento de la necesidad del servicio y de los beneficios que supone este tipo de intervención.

A continuación, explicamos detalladamente cada proyecto.

## 2.1. PROYECTO DE TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

A lo largo del año 2023, han pasado por el Programa de Terapias Asistidas con Caballos cien personas usuarias con diversidad funcional.

Estas personas han sido atendidas por un equipo de profesionales formado por:

- Un fisioterapeuta.
- Un psicólogo.
- Una terapeuta ocupacional.
- Una pedagoga.
- Una logopeda.
- Una trabajadora social.

La Terapia Asistida por Caballos, o Equinoterapia, es una terapia complementaria a las ya existentes (fisioterapia, psicoterapia, terapia ocupacional, programas de entrenamiento en habilidades sociales, educación especial, etc.) que utiliza al caballo como mediador para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, física o sensorial, problemas de salud mental o problemas de adaptación social (Romerá, 2006).

Dentro de la terapia existen diferentes disciplinas como son:

- La hipoterapia: Está dirigida a las personas que, por lo severo de su afectación, apenas pueden ejercer acción alguna sobre el caballo. Se sirve de los beneficios propios del paso del caballo (movimiento, calor, etc.), supervisados y guiados por un profesional, para rehabilitar aspectos físicos.
- La equitación terapéutica: Está dirigida a personas con discapacidad que pueden ejercer algún tipo de acción sobre el caballo. En este caso la enseñanza de los principios básicos de la equitación sirve como vehículo para el tratamiento de problemas físicos, la modificación de comportamientos inadecuados, y el entrenamiento en habilidades cognitivas y sociales.
- Equitación adaptada: Se entiende como el deporte ordinario de la equitación, si bien con las adaptaciones instrumentales y de entrenamiento de caballo y jinete adecuadas a las necesidades concretas de la persona con discapacidad que monta, ya sea por mero recreo o con vistas a la competición.

Los/as usuarios/as que acuden a terapia en cualquiera de estas disciplinas, lo hacen en una o dos sesiones semanales con una duración de 50/55 minutos por sesión. Estas personas son atendidas de manera individual por uno o dos profesionales de nuestro equipo de terapeutas, en función de las necesidades y demandas expresadas. Se trata de ofrecer una atención individualizada e integral, colaborando con todo su entorno para que los aprendizajes y mejoras se puedan generalizar a todos los ámbitos.

Para poder llevar a cabo esta intervención terapéutica, es imprescindible la figura del caballo. A lo largo del año 2023, hemos contado con 10 caballos para poder desarrollar la actividad terapéutica. El número de caballos puede variar ya que la asociación no es la propietaria de todos los caballos, sino que trabajamos con ellos a través de contratos de cesión con sus

propietarios. Encontrar un caballo adecuado para esta actividad no es tarea fácil, debido a las características concretas que necesitamos que tengan los caballos.

La temporalización de este programa se distribuyó haciéndola coincidir con el calendario escolar. Las sesiones de terapia comenzaron en el mes de septiembre hasta el mes de junio con los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa. Las sesiones se distribuyeron a lo largo de la semana de lunes a sábado, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

En los meses de julio y agosto, las sesiones de terapia tuvieron su continuidad. A pesar de que algunos/as usuarios/as se toman vacaciones, tenemos usuarios/as que aprovechan para acudir a terapia en estos meses, ya sea porque vienen de otras comunidades a pasar unos días a Asturias, porque tienen mayor facilidad de horario o por cualquier otra razón. En estos dos meses, las sesiones se distribuyeron de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Imágenes de personas con diversidad funcional en sesiones de terapia ecuestre con los terapeutas.



## 2.2. PROYECTO DE TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

En diciembre de 2019, se nos adjudica a través de un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias, el servicio de terapia asistida con caballos dirigido a pacientes con trastorno mental grave de los dispositivos de estructuras intermedias de la red de salud mental.

En febrero de 2020 iniciamos esta actividad con seis pacientes de dos centros de Oviedo, por un lado, tres pacientes del C.T.I Corredoria y, por otro lado, tres pacientes del C.R.P.S. San Lázaro.

A lo largo del año 2023 se ha continuado con esta actividad ya que se cumplían con los requisitos necesarios para prorrogar el contrato. Cada grupo acude un día a la semana a las instalaciones de nuestra asociación en un taxi acompañados de personal de cada centro. Cada sesión tiene una duración de una hora y media en la que los pacientes realizan las siguientes actividades:

- Cepillado y preparación de su caballo.
- Monta (paseo por las instalaciones o trabajo en picadero cubierto).
- Otras actividades relacionadas con el entorno ecuestre.

Las sesiones son dirigidas por profesionales del ámbito social, educativo y sanitario. Se lleva un registro de estas sesiones tanto por parte de los profesionales de nuestro centro como por parte de los profesionales de los centros de Oviedo que atienden a estos pacientes. Con ello queremos tener la información suficiente para poder valorar de la manera más exacta la evolución de estos pacientes gracias a la actividad de Terapia Asistida con Caballos.

A día de hoy ya tenemos confirmación de la prórroga de este proyecto para el año 2024.

Imagen de personas con trastorno mental grave realizando terapia ecuestre.



## 2.3. PROYECTO CAMPAMENTO ECUESTRE DE INCLUSIÓN

Durante el mes de julio de 2023, tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre “El Asturcón”, la actividad de campamento ecuestre de inclusión.

Este campamento se divide en quincenas en las que niños/as y jóvenes con diversidad funcional, disfrutaban de actividades de ocio ecuestre adaptadas para personas con algún tipo de dificultad. En horario de lunes a viernes y de 10:00 a 14:00, se llevan a cabo distintos talleres como pueden ser:

- Manualidades: pintura, decoración de herraduras, ...
- Talleres de cocina: para los caballos (cortar distintas frutas para darles de comer) y para los niños y niñas (elaboración de sándwiches, crepes, tortitas, macedonias, ...)
- Cepillado y ducha de los caballos.
- Volteo.
- Paseos a caballo.
- Excursiones por el bosque.
- Juegos con agua.
- Piscina.
- Talleres de baile.

A lo largo de todo el verano, acudieron a estos campamentos un total de 3 niños/as y jóvenes con edades comprendidas entre los 3 y los 8 años. La mayoría de los trabajadores de la Asociación, estuvieron implicados en las actividades en mayor o menor medida, siendo todas ellas dirigidas y planificadas por la terapeuta ocupacional con ayuda del resto de compañeros/as.

Este año también contamos con la colaboración de la Asociación Centro Trama a través de la cual, menores con medidas judiciales acudieron acompañados de las educadoras sociales de esta entidad y participaron en los campamentos como voluntariado, ayudando en todas las tareas y actividades. Fue una colaboración muy positiva.

Imágenes campamento ecuestre de inclusión



## 2.4. PROYECTO CAMPAMENTO DE ESTANCIA

En 2023 volvimos a realizar el campamento de estancia con una participación de 14 niños/as y jóvenes que pudieron disfrutar de una semana de campamento en las instalaciones de Arco Formación Animación y Juventud en Villamanin (León).

Como monitores, participaron seis personas entre las que se encontraban cinco de los terapeutas de la asociación y la trabajadora social.

El itinerario del viaje fue el siguiente: Viaje ida y vuelta hasta las instalaciones en un autobús adaptado. Paseos por el pueblo y visita a los parques donde disfrutaban de la merienda y algunas chuches. Días de piscina. Actividades como tiro con arco, paintball, manualidades, dibujo... adaptando cada juego a las capacidades de cada persona.

El resultado del campamento fue muy positivo, todos los padres y niños quedaron muy contentos con la actividad y su organización. Para algunos de los participantes era la primera vez que se separaban de sus padres por una noche o más y esto nos hace ver la confianza que depositan en nosotros para poder hacerlo.

Imagen de los participantes del campamento en la actividad de paintball.



## 2.5. PROYECTO DE OCIO ECUESTRE INCLUSIVO

Tuvieron lugar en nuestras instalaciones del Centro Ecuestre “El Asturcón” tres actividades de Ocio Ecuestre Inclusivo que tienen como objetivo principal ofrecer un espacio de ocio inclusivo con caballos para personas con discapacidad o cualquier otra situación social pertenecientes a entidades. Esta actividad está planificada y ejecutada por los trabajadores de la asociación que tienen la formación necesaria para trabajar con personas con discapacidad.

Los días 19 de mayo de 2023 y 16 de junio de 2023 vinieron los usuarios de la Asociación (AFAPEDIRI) de la que disfrutaron un total de 13 personas un día ecuestre inclusivo. También vinieron de la Asociación KABUKI el día 6 de octubre de 2023 y vinieron unas 15 personas además de los familiares de cada usuario que disfruto del día de ocio. Se beneficiaron de este proyecto un total de 28 personas a lo largo del año 2023.

- La primera actividad se realizó el 19 de mayo por primera vez con la asociación de familiares y personas con discapacidad de Riaño (AFAPEDIRI) Esta actividad de ocio fue disfrutada por 6 personas con discapacidad del centro de día de Riaño (FASAD). Primero sacaron a sus caballos, los cepillaron, aprendieron cuestiones básicas sobre el cuidado y trato de los caballos, los prepararon con el equipo adecuado y posteriormente realizamos un paseo a caballo de unos 45 minutos. La actividad tuvo una duración total de una hora y media y las personas beneficiarias expresaron su deseo de volver a repetirlo. Realizaron una segunda actividad de ocio el 16 de junio, con otras 7 personas. AFAPEDIRI nos comenta que en 2024 quieren continuar con la actividad de ocio tan beneficiosa para las personas con discapacidad.
- Con motivo de la celebración del día del encuentro anual de familias de la Asociación Española de Familiares y Afectados de la enfermedad de Kabuki (AEFA-KABUKI) escogieron realizar una actividad de Ocio con la Asociación el 6 de octubre. Vinieron 15 personas afectadas por la enfermedad de Kabuki de toda España y vinieron con sus familiares. Al ser un grupo grande se dividieron en dos grupos y mientras unos aprendían sobre el cepillado, cuidado, anatomía y etología del caballo, el otro grupo montaba a caballo haciendo un recorrido y aprovechando el buen tiempo al aire libre. Una vez pasado el tiempo necesario, se hizo el cambio de actividad que correspondía a cada grupo. Imagen actividad de ocio con la asociación Kabuki



## 2.6. PROYECTO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CENTRO TRAMA

Durante el año 2023 hemos dado continuidad al convenio de colaboración firmado con la Asociación Centro Trama en el año 2019.

Este proyecto consiste en que menores con medidas judiciales cumplan las horas de servicios que se les han impuesto en nuestra asociación, ayudando a todos los trabajadores en las actividades que se estipularon previamente en el convenio como son el cuidado y mantenimiento de los caballos, el apoyo durante las sesiones de terapia y/u ocio, etc.

A lo largo del año 2023 pasaron por este programa un total de 15 menores del municipio de Oviedo y una vez más podemos hablar de una experiencia muy positiva por ambas partes.

## 3. FORMACIÓN

A lo largo del año 2023, acudieron como alumnos de prácticas personas de distintas ramas formativas como fueron:

- Grado en pedagogía (Universidad de Oviedo). 1 persona.
- Grado en terapia ocupacional (Facultad Padre Ossó) 2 personas y Universidad de Burgos 1 persona.
- Ciclo Superior de Ganadería y Gestión de Sanidad Animal (IES Luces) 2 personas.
- Máster Terapia Asistida con Animales como trabajadora social (ISEP Madrid) 1 persona.

Un total de 7 personas recibieron formación en la Asociación Equitación Positiva a lo largo de 2023.

También 2 personas del equipo multidisciplinar fueron formadas en Rehabilitación Neuropsicológica y Auxiliar de Veterinaria gracias a la bonificación de cursos por el Estado.

## 4. VOLUNTARIADO

Tenemos en marcha un plan de voluntariado y durante el año 2023 recibimos gran cantidad de solicitudes de voluntariado de diferentes partes de España. De las cuales se planea contactar con ellas para la realización de los campamentos del año 2024. Durante el 2023 tuvimos una voluntaria desde mayo a diciembre 2023 que realizaba tareas ecuestres ( movía caballos, daba cuerda, cebarlos...)

## 5. CELEBRACIÓN DE ANIVERSARIO 2023

Con motivo de que la Asociación cumplió 23 años. Hicimos una proyección del documental Caballos el día viernes 15 de diciembre a las 19h en el Teatro de la Filarmónica en Oviedo con entrada gratuita. Al cual asistieron unas 322 personas.

También hicimos un coloquio el jueves 14 de diciembre, en el Club de Prensa Asturiana LNE gracias a la Asociación Cultural para la Defensa de los Valores Humanos (YUMPER) en relación con el documental. Asistiendo 53 personas.

Documental de Alberto José Redondo Villa recientemente galardonado como mejor documental internacional y mejor dirección en Eqqus Film & Arts Fest en Alburquerque (Estados Unidos) y seleccionado en Festival de Cannes 2023.

Imágenes actos de celebración de aniversario.



## 6. ENLACES DE INTERES

### PREMIOS YUMPER

<https://www.elcomercio.es/asturias/siero-centro/asociacion-yumper-distingue-20230121002258-ntvo.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.elcomercio.es%2Fasturias%2Fsiero-centro%2Fasociacion-yumper-distingue-20230121002258-ntvo.html>

### ACTIVIDAD DE OCIO KABUKI

<https://www.picuki.com/media/3207608244024896362>

### DOCUMENTAL DE CABALLOS

[https://www.rtpa.es/noticias-sociedad:'Caballos',-un-documental-sobre-la-relacion-entre-esos-animales-y-los-humanos\\_111700736896.html](https://www.rtpa.es/noticias-sociedad:'Caballos',-un-documental-sobre-la-relacion-entre-esos-animales-y-los-humanos_111700736896.html)

<https://www.oviedo.es/teatrofilarmonica/-/calendars/event/2135230/3JMsqvhPkKgk>

[https://www.facebook.com/photo?fbid=834200302047738&set=pcb.834200908714344&locale=es\\_ES](https://www.facebook.com/photo?fbid=834200302047738&set=pcb.834200908714344&locale=es_ES)

7. DIFUSIÓN DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO



# OCIO ECUESTRE ADAPTADO

Actividades puntuales de ocio  
para grupos de entidades de  
personas con diversidad  
funcional



# TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS

Programa terapéutico y rehabilitador para personas con diversidad funcional que emplea al caballo como facilitador.

Nuestro equipo técnico cuenta con un fisioterapeuta, dos psicólogas, una terapeuta ocupacional, una psicopedagoga, una logopeda y una trabajadora social.





## ¿QUÉ HACEMOS?

- Terapia Asistida con caballos.
- Deporte adaptado.
- Ocio ecuestre adaptado.
- Campamentos urbanos y de estancia.
- Formación.
- Visitas.
- Divulgación.
- Información, orientación y asesoramiento
- Apoyo a las familias.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una asociación sin ánimo de lucro que nació en el año 2003 de la mano de padres y madres de personas con diversidad funcional que vieron los múltiples beneficios que la Terapia Asistida con Caballos podía aportar a sus hijos. Desde entonces, no hemos parado de crecer y hoy en día pasan por nuestros programas más de 200 personas al año.



## ¿CÓMO PUEDES COLABORAR?

- Puedes hacerte socio colaborador a partir de 45 € trimestrales o aportar la donación que desees.
- Apadrinar a uno de nuestros caballos por 10€ o 20€ al mes.
- Hacerte TEAMER por 1€ al mes en [www.teaming.net/asociacionequitacionpositiva](http://www.teaming.net/asociacionequitacionpositiva)

## NUESTRO EQUIPO

- Un psicólogo
- Una psicopedagoga
- Una terapeuta ocupacional
- Un fisioterapeuta
- Una logopeda
- Una trabajadora social

## CONTACTO



635 176 038  
985 912 284



Centro Ecuestre "El Asturcón"  
Finca El Molinón s/n 33194  
Villapérez (Oviedo)



[contacto@equitacionpositiva.es](mailto:contacto@equitacionpositiva.es)  
Facebook: Asociación Equitación Positiva  
Instagram: [equitacion\\_positiva](https://www.instagram.com/equitacion_positiva)  
[www.equitacionpositiva.es](http://www.equitacionpositiva.es)



## INTERVENCIONES ASISTIDAS CON CABALLOS

Asociación Equitación Positiva

[www.equitacionpositiva.es](http://www.equitacionpositiva.es)



DOLBY DIGITAL 4K ULTRHD



Un documental de  
Alberto José Redondo Villa



# Caballos

"Nuestros corazones siguen latiendo juntos"  
La relación entre caballos y humanos a través de diferentes culturas y lugares

Un recorrido por los cinco continentes

Guión, producción y dirección ALBERTO JOSÉ REDONDO VILLA | Cámara ALBERTO JOSÉ REDONDO VILLA | Música CARLOS LIGER Y EMILIO MORALES | Sonido CARLOS DE HITA | Estudio de sonido PRAX AUDIO | Locución en Español JOSÉ ÁNGEL DE JUANES | Locución en Inglés STEPHEN HUGHES | Locución en Portugués LUIS GONÇANVES | Edición MOONLIGHT | Colorista EMILIO SACCO

Con el patrocinio de **Pavo**   
feeding excellence

**ENTRADA LIBRE**  
hasta completar aforo

**Viernes 15 de diciembre de 2023 a las 19:00h**  
**Teatro Filarmónica, Oviedo**

Por cortesía de su director Alberto José Redondo Villa

Promueve:



**YUMPER**  
ASOCIACIÓN CULTURAL  
PARA LA DEFENSA DE  
LOS VALORES HUMANOS

Organiza:



Colabora:

