

MEMORIA 2020

ASOCIACIÓN

EQUITACIÓN

POSITIVA



www.equitacionpositiva.es
contacto@equitacionpositiva.es
Tfn: 635176038 / 985912284
Facebook: @equitacionpositiva
Instagram: equitación_positiva



INTRODUCCIÓN

Somos una Asociación Sin Ánimo de Lucro declarada como servicio sanitario integrado en organización no sanitaria con el número de Registro Sanitario C.3/4718.

Trabajamos con el colectivo de personas con diversidad funcional a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos, para lograr una mejora en la calidad de vida de estas personas y de sus familias.

Actualmente, la asociación cuenta con un equipo de profesionales formado por ocho personas:

- Un fisioterapeuta
- Una psicopedagoga
- Una logopeda
- Dos psicólogas
- Una terapeuta ocupacional
- Una trabajadora social
- Un mozo de cuadra

Además, contamos con un elenco de nueve caballos y la mayor parte de nuestra actividad se desarrolla en las instalaciones que el Exmo. Ayuntamiento de Oviedo cede a la asociación para su uso, situadas en el Centro Ecuestre "El Asturcón" (Oviedo).

A lo largo del año, alrededor de doscientos usuarios se benefician de los diferentes proyectos y programas que se desarrollan en nuestra asociación, formada actualmente por ciento diez socios.

MISIÓN

La Asociación Equitación Positiva se define como una organización centrada en conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas con diversidad funcional o con cualquier tipo de problemática, ya sea de salud, educativa, social, etc. y de sus familiares a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Ofrecer servicios relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos. Estas actividades abarcan diferentes ámbitos de intervención:
 - a. Terapia Asistida con Caballos.
 - b. Deporte adaptado.
 - c. Ocio ecuestre adaptado y de integración.
 - d. Apoyo a los familiares.
2. Ofrecer una intervención integral y centrada en la persona.
3. Servir de órgano de consulta y asesoramiento para los/as usuarios/as y para sus familiares respecto a cualquier necesidad o dificultad que les pueda surgir.
4. Fomentar la formación de los profesionales del ámbito social, sanitario y educativo en las Intervenciones Asistidas con Caballos a través de cursos de formación.



5. Promover la divulgación de nuestras actividades entre los diferentes profesionales del sector y entidades tanto públicas como privadas del ámbito de la discapacidad, a través de jornadas divulgativas y otros eventos.
6. Colaborar con otras entidades del ámbito de la diversidad funcional para poder ampliar y diversificar la red de atención a las necesidades de este colectivo y de sus familias.
7. La búsqueda de financiación económica y material para poder ofrecer nuestros servicios al menor coste para los/as usuarios/as y que, de esta manera, el servicio se asequible para todas las familias.

VALORES

Integración

Creemos firmemente en la integración de las personas con diversidad funcional en todos los ámbitos de su vida. Trabajamos para que esa integración sea real a través del deporte, del ocio y de la búsqueda constante del fomento de la autonomía, mediante actividades motivadoras y satisfactorias para la persona.

Solidaridad

Tratamos de buscar que los servicios que ofrecemos sean accesibles para todas las familias, ya que somos conscientes del alto coste que supone, en muchas ocasiones, las atenciones a personas con diversidad funcional (terapias, adaptaciones en el hogar, etc.).

Profesionalidad

Somos muy conscientes de la necesidad de que nuestro trabajo sea riguroso, para poder demostrar la eficacia y los beneficios de nuestras intervenciones. Por ello, se realizan registros diarios de las sesiones, se hacen valoraciones iniciales y de seguimiento, se emiten informes, se realizan encuestas de valoración, etc.

Todo ello para dar profesionalidad y rigor a nuestro trabajo, siempre para seguir mejorando.

Apoyo

Somos una pequeña familia e intentamos que el trato con padres, madres y usuarios sea lo más personal posible. El vínculo entre los profesionales y las familias es básico para un buen desarrollo de las intervenciones.

Nuestros principales beneficiarios son los usuarios, pero consideramos que sus familiares y su entorno son un pilar básico en el día a día de las personas y por eso tratamos de cuidarlos y apoyarlos en todo lo que necesiten.



Terapia Asistida con Caballos para personas con diversidad funcional

A lo largo del año 2020, han pasado por el Programa de Terapias Asistidas con Caballos 97 usuarios y usuarias con diversidad funcional.

Estas personas han sido atendidas por un equipo de profesionales formado por:

- Un fisioterapeuta.
- Dos psicólogas.
- Una terapeuta ocupacional.
- Una psicopedagoga.
- Una logopeda.
- Una trabajadora social.

La Terapia Asistida por Caballos, o Equinoterapia, es una terapia complementaria a las ya existentes (fisioterapia, psicoterapia, terapia ocupacional, programas de entrenamiento en habilidades sociales, educación especial, etc.) que utiliza al caballo como mediador para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, física o sensorial, problemas de salud mental o problemas de adaptación social (Romerá, 2006).

Dentro de la terapia existen diferentes disciplinas como son:

- La hipoterapia: Está dirigida a las personas que, por lo severo de su afectación, apenas pueden ejercer acción alguna sobre el caballo. Se sirve de los beneficios propios del paso del caballo (movimiento, calor, etc.), supervisados y guiados por un profesional, para rehabilitar aspectos físicos.
- La equitación terapéutica: Está dirigida a personas con discapacidad que pueden ejercer algún tipo de acción sobre el caballo. En este caso la enseñanza de los principios básicos de la equitación sirve como vehículo para el tratamiento de problemas físicos, la modificación de comportamientos inadecuados, y el entrenamiento en habilidades cognitivas y sociales.
- Equitación adaptada: Se entiende como el deporte ordinario de la equitación, si bien con las adaptaciones instrumentales y de entrenamiento de caballo y jinete adecuadas a las necesidades concretas de la persona con discapacidad que monta, ya sea por mero recreo o con vistas a la competición.

Los/as usuarios/as que acuden a terapia en cualquiera de estas disciplinas, lo hacen en una o dos sesiones semanales con una duración de 50/55 minutos por sesión. Estas personas son atendidas de manera individual por uno o dos profesionales de nuestro equipo de terapeutas, en función de las necesidades y demandas expresadas. Se trata de ofrecer una atención individualizada e integral, colaborando con todo su entorno para que los aprendizajes y mejoras se puedan generalizar a todos los ámbitos.

Para poder llevar a cabo esta intervención terapéutica, es imprescindible la figura del caballo. A lo largo del año 2020, hemos contado con 10 caballos para poder desarrollar la actividad terapéutica. El número de caballos puede variar ya que la asociación no es la propietaria de todos los caballos, sino que trabajamos con ellos a través de contratos de cesión con sus propietarios. Encontrar un caballo adecuado para esta actividad no es tarea fácil, debido a las características concretas que necesitamos que tengan los caballos.

La temporalización de este programa se distribuyó haciéndola coincidir con el calendario escolar. Las sesiones de terapia comenzaron en el mes de octubre hasta el mes de junio con los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa. Debido a las circunstancias especiales de este año 2020 generadas por la crisis sanitaria del coronavirus, la asociación se vio obligada a cerrar sus instalaciones durante dos meses y medio



(desde mediados de marzo hasta finales de mayo) coincidiendo con el periodo de cuarentena en el que no pudimos desarrollar nuestra actividad. Durante este periodo en el que nuestras instalaciones estuvieron abiertas, las sesiones se distribuyeron a lo largo de la semana de lunes a sábado, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

En los meses de julio y agosto, las sesiones de terapia tuvieron su continuidad. A pesar de que algunos/as usuarios/as se toman vacaciones, tenemos usuarios/as que aprovechan para acudir a terapia en estos meses, ya sea porque vienen de otras comunidades a pasar unos días a Asturias, porque tienen mayor facilidad de horario o por cualquier otra razón. En estos dos meses, las sesiones se distribuyeron de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Este año atípico debido a la crisis sanitaria derivada del COVID – 19 ha cambiado muchas cosas. Desde mediados del mes de marzo, la Asociación Equitación Positiva se vio obligada a cerrar sus puertas para evitar la propagación de la pandemia. En el mes de junio, volvimos a abrir nuestras puertas con todas las medidas de seguridad e higiene necesarias para afrontar la nueva normalidad a la que nos enfrentábamos.

Durante estos meses de cierre nuestros caballos estuvieron descansando en un prado de las instalaciones del Club Deportivo Hípico Carlos Cecchini. Antonio, que es la persona que gestiona los paddok de descanso, nos cedió este prado de manera totalmente gratuita durante el tiempo que lo necesitamos. Este gesto fue algo muy importante para nosotros ya que nos ayudó a afrontar la situación de la mejor manera posible.

En años anteriores, nuestros servicios se paraban durante el mes de septiembre para el descanso de terapeutas y caballos. Sin embargo, este año tomamos la decisión de continuar con las sesiones de Terapia Asistida con Caballos en el mes de septiembre. Esta decisión se tomó por dos razones: por un lado, para que las personas beneficiarias no perdiesen más sesiones de las que ya habían perdido debido a la cuarentena y por otro, nuestros caballos ya habían descansado durante varios meses y tenían energía suficiente para desarrollar la actividad hasta el siguiente periodo vacacional que fue en Navidad.



Campamento urbano



Durante los meses de julio y agosto de 2020, tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre “El Asturcón”, la actividad de campamento urbano.

Este campamento se divide en quincenas en las que niños/as y jóvenes con diversidad funcional, disfrutaban de actividades de ocio ecuestre adaptadas para personas con algún tipo de dificultad. En horario de lunes a viernes y de 10:00 a 14:00, se llevan a cabo distintos talleres como pueden ser:

- Manualidades: pintura, decoración de herraduras, ...
- Talleres de cocina: para los caballos (cortar distintas frutas para darles de comer) y para los niños y niñas (elaboración de sándwiches, crepes, tortitas, macedonias, ...)
- Cepillado y ducha de los caballos.
- Volteo.
- Paseos a caballo.
- Excursiones a las piscinas municipales.
- Juegos con agua.
- Talleres de baile.
- Holli party.

A lo largo de todo el verano, acudieron a estos campamentos un total de 17 niños/as y jóvenes con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años. La mayoría de los trabajadores de la asociación (siete personas), estuvieron implicados en las actividades en mayor o menor medida, siendo todas ellas dirigidas y planificadas por la terapeuta ocupacional con ayuda del resto de compañeros/as.

A raíz de la situación de emergencia sanitaria que vivimos este verano, los grupos se redujeron a seis participantes por quincena para poder cumplir con todas las medidas de higiene y distanciamiento. Como resultado de toda la implicación de trabajadores y padres, podemos decir que no hubo ninguna incidencia y los niños y niñas pudieron disfrutar de unos días en un entorno natural y con caballos, dejando atrás las duras semanas de confinamiento que acababan de pasar.

Este año también contamos con la colaboración de la Asociación Centro Trama a través de la cual, menores con medidas judiciales acudieron acompañados de las educadoras sociales de esta entidad y participaron en los campamentos como voluntariado, ayudando en todas las tareas y actividades. Fue una colaboración muy positiva.

En cuanto al campamento de estancia que venimos realizando los últimos años en las instalaciones de “El Bosque de los Sueños” en Cubillos del Sil (Ponferrada), no se pudo llevar a cabo a causa de las restricciones de movilidad existentes en ese momento y por motivos de seguridad. Esperamos que en 2021 podamos retomar esta actividad que tanto gusta a nuestros usuarios y trabajadores.



Terapia Asistida con Caballos para personas con Trastorno Mental Grave



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

En el mes de febrero se inició la actividad de Terapia Asistida con Caballos para personas con trastorno mental grave de los dispositivos de estructuras intermedias en la red de salud mental que incluye los traslados, adjudicada a nuestra asociación a través de una licitación que finalizó en un contrato con el SESPA.

El contrato tiene por objeto la prestación de un servicio de terapia asistida con caballos para pacientes con trastorno mental grave.

Esta actividad atiende a seis pacientes de dos centros de Oviedo, por un lado, tres pacientes del C.T.I Corredoria y por otro lado, tres pacientes del C.R.P.S. San Lázaro.

Cada grupo acude un día a la semana a las instalaciones de nuestra asociación en un taxi acompañados de personal de cada centro. Cada sesión tiene una duración de una hora y media en la que los pacientes realizan las siguientes tareas:

- Cepillado y preparación de su caballo.
- Monta (paseo por las instalaciones o trabajo en picadero cubierto).
- Otras actividades relacionadas con el entorno ecuestre.

Las sesiones son dirigidas por profesionales del ámbito social, educativo y sanitario. Se lleva un registro de estas sesiones tanto por parte de los profesionales de nuestro centro como por parte de los profesionales de los centros de Oviedo que atienden a estos pacientes. Con ello queremos tener la información suficiente para poder valorar de la manera más exacta la evolución de estos pacientes gracias a la actividad de Terapia Asistida con Caballos.

El número de sesiones planificadas a lo largo del año se vieron alteradas debido al confinamiento que se inició a mediados del mes de marzo y que finalizó en el mes de junio. El resto de los meses pudieron llevarse a cabo las sesiones de terapia sin ningún problema. Únicamente en los meses de noviembre y diciembre, la dirección de los centros decidió parar la actividad por el alto riesgo de contagio entre pacientes que residen en el centro y pacientes que viven en su domicilio. Aún así, al inicio del presente año 2021 se retomó la actividad con total normalidad.

El objeto de la intervención a través de esta terapia se dirige a aprovechar la variedad de estímulos propios de este tipo de actividad en beneficio del desarrollo psicosocial del paciente. Se ha demostrado que las Terapias Asistidas con Caballos tienen efectos positivos en el tono muscular, coordinación psicomotriz, funciones cognitivas, autonomía personal, habilidades sociales, autoestima y autoconfianza. Por ello, se define como una prestación de carácter sociosanitario dirigida a mejorar la autonomía personal y social de las personas con trastorno mental grave.

Este recurso está destinado a paliar algunos déficits psicosociales (motrices, cognitivos, afectivos...) e incrementar los niveles de autonomía y bienestar de pacientes con trastorno mental grave.

Serán seis los pacientes que se beneficiarán de este servicio y, como no puede ser de otra manera, será ejecutado por personal de nuestro equipo de profesionales.

Además de los seis pacientes de los centros de Oviedo que acuden a la actividad gracias a este contrato, contamos con otros cuatro pacientes que pertenecen al área sanitaria III y que realizan la misma actividad. En total, fueron diez las personas con trastorno mental grave que se benefician de esta actividad a lo largo del año 2020.



Colaboración con la Asociación Centro Trama

Durante el año 2020 hemos dado continuidad al convenio de colaboración firmado con la Asociación Centro Trama en el año 2019.

Este proyecto consiste en que menores con medidas judiciales cumplan las horas de servicios que se les han impuesto en nuestra asociación, ayudando a todos los trabajadores en las actividades que se estipularon previamente en el convenio como son el cuidado y mantenimiento de los caballos, el apoyo durante las sesiones de terapia y/u ocio, etc.

A lo largo del año 2020 pasaron por este programa un total de 12 menores y una vez más podemos hablar de una experiencia muy positiva por ambas partes.

Formación

A lo largo del año 2020, acudieron como alumnos de prácticas seis personas de distintas ramas formativas como fueron:

- Ciclo Formativo de Grado Superior en Mediación Comunicativa (Fundación Vinjoy).
- Grado en pedagogía (Universidad de Oviedo).
- Grado en terapia ocupacional (Facultad Padre Ossó).
- Grado en psicología. Dos personas (Universidad de Oviedo).
- Ciclo Superior de Ganadería y Gestión de Sanidad Animal (IES Luces).
- Alumnos extranjeros del programa de intercambio GEO de la Universidad de Oregón.

Debido a la crisis sanitaria derivada del Covid – 19, no pudimos recibir a más alumnos en prácticas.



Subvenciones recibidas

En el curso del año 2020, la Asociación Equitación Positiva recibió ayudas económicas de diferentes entidades, tanto públicas como privadas que a continuación detallamos:

- Obra Social "La Caixa": En junio de 2020 se resolvió favorablemente la convocatoria "Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad", en el marco del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales. La asociación había participado en esta convocatoria con su Programa de Terapia Asistida con Caballos para personas con discapacidad.
La dotación de esta ayuda económica para el desarrollo del programa en el curso 2020-2021 fue de 28.000 € que se destinaron a la adquisición de material para el desarrollo de las actividades y a los gastos derivados de los honorarios profesionales de los terapeutas de la asociación.
- Fundación Banco Santander: En marzo de 2020, dentro del programa Santander Social Tech para implementar mejoras en la digitalización de las organizaciones, recibimos una ayuda económica de 5.000 € que se destinó a la contratación de los servicios de la periodista Irene Sierra para colaborar con la asociación en todo lo relacionado con redes sociales, notas de prensa, dossiers, etc. También contratamos los servicios de Anel Reyes para la grabación de un vídeo promocional de nuestra asociación. También se destinó una parte de la ayuda económica a la compra de un ordenador portátil y de un smartphone para ayudarnos en todo el trabajo.
- Fundación Mapfre: Tras la cuarentena de los meses de marzo, abril y mayo en los que nos vimos obligados a cerrar nuestras instalaciones, recibimos una ayuda económica de la Fundación Mapfre de 2.000 € que se destinó a la compra de todo el material de higiene y protección que necesitábamos para poder reabrir el servicio, así como para realizar una limpieza y desinfección de nuestras instalaciones.
- Fundación "La Caixa": en el mes de octubre, sufrimos un robo en nuestras instalaciones en el que se sustrajeron once sillas de equitación completas y varios salvacruces. Desde Caixabank se pusieron en contacto con nosotros cuando conocieron la noticia en la prensa para ofrecernos una ayuda económica que nos permitiese reponer el material sustraído. La ayuda consistió en 5.000 € con los que se compraron cinco sillas completas y cuatro salvacruces.



Reconocimientos

En el año 2020, la Asociación Profesional de Vigilantes de Seguridad Privada de Asturias (AVISPA ASTURIAS) reconoció nuestra trayectoria social y asociativa a través de un Galardón en la categoría de asociaciones y entidades en el que se reconocen los méritos, valores y trayectorias profesionales y asociativas.

Este reconocimiento se otorga dentro de los VII Galardones “Seguridad Privada Asturias” y se entregará en el año 2021.



RESEÑA AL EXMO. AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

Una vez más, en el año 2020, se ha renovado el convenio de colaboración entre el Excelentísimo Ayuntamiento de Oviedo y la Asociación Equitación Positiva. Gracias a este convenio, se renueva la cesión del uso de una parte dentro de las instalaciones del Centro Ecuestre “El Asturcón” para la actividad que desarrolla la Asociación Equitación Positiva. Además, el convenio supone una consignación presupuestaria para conceder una subvención por importe de 90.000,00 €.

Esta es la fuente de financiación más importante que recibe la asociación y que permite que año tras año podamos continuar con nuestro proyecto, atendiendo en su mayoría a personas procedentes del concejo de Oviedo.

¡GRACIAS!



FUENTES DE FINANCIACIÓN

Para poder desarrollar un proyecto de calidad, es necesario contar con la financiación adecuada. Las Intervenciones Asistidas con Caballos suponen unos gastos imprescindibles, para los cuales la asociación debe buscar la financiación necesaria, de manera que el coste final que le supone al usuario no sea inasumible y pueda implantarse un proyecto de calidad al que avalan los años de experiencia y los resultados conseguidos.

Nuestras principales fuentes de financiación y su peso en los ingresos totales son las siguientes:



GASTOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

Con dicha financiación, cubrimos los gastos necesarios y que, a grandes rasgos se agrupan en los siguientes sectores y con el siguiente porcentaje:

