



ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Memoria 2021

Yaiza Herrera
yaiza.herrera@equitacionpositiva.com

Presentación de la entidad

La Asociación Equitación Positiva es una asociación sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el número 7.446 y en el Registro Sanitario de la Consejería de Salud del Principado de Asturias con el número C.3/4718.

Nuestra asociación se define como una organización centrada en conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas con diversidad funcional o con cualquier tipo de problemática, ya sea de salud, educativa, social, etc. y de sus familiares a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Ofrecer servicios relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos. Estas actividades abarcan diferentes ámbitos de intervención:
 - a. Terapia Asistida con Caballos.
 - b. Deporte adaptado.
 - c. Ocio ecuestre adaptado y de integración.
 - d. Apoyo a los familiares.
2. Ofrecer una intervención integral y centrada en la persona.
3. Servir de órgano de consulta y asesoramiento para los/as usuarios/as y para sus familiares respecto a cualquier necesidad o dificultad que les pueda surgir.
4. Fomentar la formación de los profesionales del ámbito social, sanitario y educativo en las Intervenciones Asistidas con Caballos a través de cursos de formación.
5. Promover la divulgación de nuestras actividades entre los diferentes profesionales del sector y entidades tanto públicas como privadas del ámbito de la discapacidad, a través de jornadas divulgativas y otros eventos.
6. Colaborar con otras entidades del ámbito de la diversidad funcional para poder ampliar y diversificar la red de atención a las necesidades de este colectivo y de sus familias.
7. La búsqueda de financiación económica y material para poder ofrecer nuestros servicios al menor coste para los/as usuarios/as y que, de esta manera, el servicio se asequible para todas las familias.

En el equipo terapéutico de la asociación, trabajan profesionales del ámbito socio sanitario (una psicóloga, una logopeda, un fisioterapeuta y una terapeuta ocupacional), así como del ámbito educativo (en este caso una psicopedagoga) cuyo conocimiento añadido acerca de los caballos les permite trabajar con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a la asociación y de sus familiares.

Además, para el desarrollo de este programa, contamos con el papel imprescindible de los caballos. En este momento, nuestras cuadras acogen a 10 caballos con diferentes características para poder dar atención a las múltiples necesidades de nuestros usuarios.

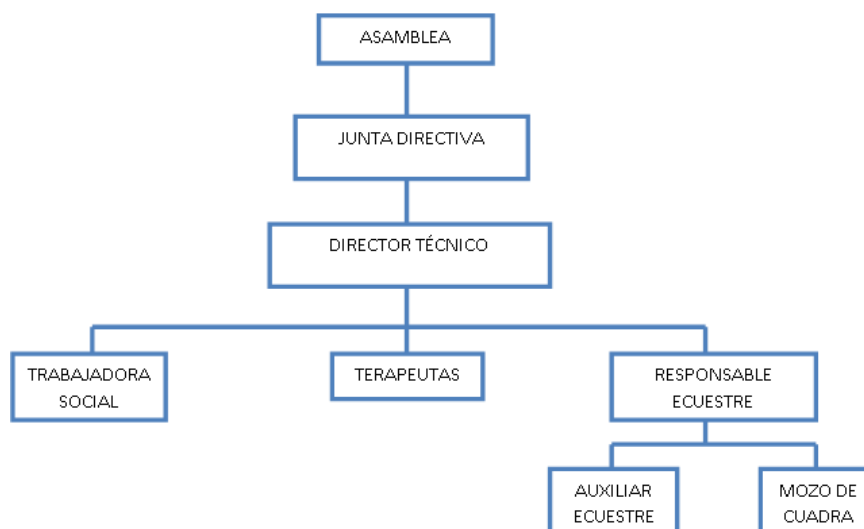
La actividad de la asociación se desarrolla en las instalaciones cedidas para su uso por el Excmo. Ayto. de Oviedo en el Centro Ecuestre “El Asturcón”. Estas instalaciones cuentan con un edificio principal, llamado ponyclub, en el que se encuentra la oficina de los terapeutas, tres salas de trabajo y unos aseos. A parte de este edificio, también utilizamos una nave en la que se encuentran estabulados los caballos y tenemos un guadarnés para guardar el material. Esta nave

tiene un picadero cubierto en el que se trabaja en ocasiones cuando la meteorología nos impide trabajar fuera o por cualquier otra razón. Además de este picadero cubierto, contamos con otro de características similares, un poco más separado.



La asociación nace en el año 2003 para poder desarrollar el servicio de Terapia Asistida con Caballos para personas con diversidad funcional. Actualmente la Asociación Equitación Positiva cuenta con 115 socios, atiende a aproximadamente 90 usuarios y a sus familias y ha desarrollado numerosos proyectos relacionados con las Intervenciones Asistidas con Caballos (terapia, ocio, deporte, etc.).

El organigrama de la asociación se distribuye de la siguiente manera:



La Asociación Equitación Positiva forma parte de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias). Así mismo, trabajamos con otras entidades del ámbito de la diversidad funcional, mediante convenios de colaboración (Asociación Centro TRAMA y Fundación AINDACE). También contamos con convenios educativos con distintas facultades de la Universidad de Oviedo y con otras entidades de formación para la realización de prácticas en nuestra asociación (Facultad de psicología y de fisioterapia de la Universidad de Oviedo, Facultad de terapia ocupacional Padre Ossó y Escuela de Tiempo Libre Los Glayus).

Además, a principios del año 2020, se firmó un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias según el cual, la Asociación Equitación Positiva presta un servicio de Terapia Asistida con Caballos a personas con Trastorno Mental Grave, derivados de las comunidades terapéuticas de San Lázaro y La Corredoria. La firma de este contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias ha supuesto el reconocimiento de la necesidad del servicio y de los beneficios que supone este tipo de intervención.

Proyecto de Terapia Asistida con Caballos para personas con diversidad funcional

A lo largo del año 2021, han pasado por el Programa de Terapias Asistidas con Caballos noventa y siete personas usuarias con diversidad funcional.

Estas personas han sido atendidas por un equipo de profesionales formado por:

- Un fisioterapeuta.
- Dos psicólogos.
- Una terapeuta ocupacional.
- Una psicopedagoga.
- Una logopeda.
- Una trabajadora social.
- Una pedagoga terapéutica.



La Terapia Asistida por Caballos, o Equinoterapia, es una terapia complementaria a las ya existentes (fisioterapia, psicoterapia, terapia ocupacional, programas de entrenamiento en habilidades sociales, educación especial, etc.) que utiliza al caballo como mediador para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, física o sensorial, problemas de salud mental o problemas de adaptación social (Romerá, 2006).

Dentro de la terapia existen diferentes disciplinas como son:

- La hipoterapia: Está dirigida a las personas que, por lo severo de su afectación, apenas pueden ejercer acción alguna sobre el caballo. Se sirve de los beneficios propios del paso del caballo (movimiento, calor, etc.), supervisados y guiados por un profesional, para rehabilitar aspectos físicos.
- La equitación terapéutica: Está dirigida a personas con discapacidad que pueden ejercer algún tipo de acción sobre el caballo. En este caso la enseñanza de los principios básicos de la equitación sirve como vehículo para el tratamiento de problemas físicos, la modificación de comportamientos inadecuados, y el entrenamiento en habilidades cognitivas y sociales.
- Equitación adaptada: Se entiende como el deporte ordinario de la equitación, si bien con las adaptaciones instrumentales y de entrenamiento de caballo y jinete adecuadas a las necesidades concretas de la persona con discapacidad que monta, ya sea por mero recreo o con vistas a la competición.

Los/as usuarios/as que acuden a terapia en cualquiera de estas disciplinas, lo hacen en una o dos sesiones semanales con una duración de 50/55 minutos por sesión. Estas personas son atendidas de manera individual por uno o dos profesionales de nuestro equipo de terapeutas, en función de las necesidades y demandas expresadas. Se trata de ofrecer una atención individualizada e integral, colaborando con todo su entorno para que los aprendizajes y mejoras se puedan generalizar a todos los ámbitos.

Para poder llevar a cabo esta intervención terapéutica, es imprescindible la figura del caballo. A lo largo del año 2021, hemos contado con 10 caballos para poder desarrollar la actividad terapéutica. El número de caballos puede variar ya que la asociación no es la propietaria de todos los caballos, sino que trabajamos con ellos a través de contratos de cesión con sus propietarios. Encontrar un caballo adecuado para esta actividad no es tarea fácil, debido a las características concretas que necesitamos que tengan los caballos.

La temporalización de este programa se distribuyó haciéndola coincidir con el calendario escolar. Las sesiones de terapia comenzaron en el mes de octubre hasta el mes de junio con los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa. Las sesiones se distribuyeron a lo largo de la semana de lunes a sábado, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

En los meses de julio y agosto, las sesiones de terapia tuvieron su continuidad. A pesar de que algunos/as usuarios/as se toman vacaciones, tenemos usuarios/as que aprovechan para acudir a terapia en estos meses, ya sea porque vienen de otras comunidades a pasar unos días a Asturias, porque tienen mayor facilidad de horario o por cualquier otra razón. En estos dos meses, las sesiones se distribuyeron de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Proyecto de Terapia Asistida con Caballos para personas con Trastorno Mental Grave

En diciembre de 2019, se nos adjudica a través de un contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias, el servicio de terapia asistida con caballos dirigido a pacientes con trastorno mental grave de los dispositivos de estructuras intermedias de la red de salud mental.

En febrero de 2020 iniciamos esta actividad con seis pacientes de dos centros de Oviedo, por un lado, tres pacientes del C.T.I Corredoria y por otro lado, tres pacientes del C.R.P.S. San Lázaro.

A lo largo del año 2021 se ha continuado con esta actividad ya que se cumplían con los requisitos necesarios para prorrogar el contrato. Cada grupo acude un día a la semana a las instalaciones de nuestra asociación en un taxi acompañados de personal de cada centro. Cada sesión tiene una duración de una hora y media en la que los pacientes realizan las siguientes actividades:

- Cepillado y preparación de su caballo.
- Monta (paseo por las instalaciones o trabajo en picadero cubierto).
- Otras actividades relacionadas con el entorno ecuestre.



Las sesiones son dirigidas por profesionales del ámbito social, educativo y sanitario. Se lleva un registro de estas sesiones tanto por parte de los profesionales de nuestro centro como por parte de los profesionales de los centros de Oviedo que atienden a estos pacientes. Con ello queremos tener la información suficiente para poder valorar de la manera más exacta la evolución de estos pacientes gracias a la actividad de Terapia Asistida con Caballos.

Campamento ecuestre de inclusión

Durante los meses de julio y agosto de 2021, tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre “El Asturcón”, la actividad de campamento ecuestre de inclusión.

Este campamento se divide en quincenas en las que niños/as y jóvenes con diversidad funcional, disfrutaban de actividades de ocio ecuestre adaptadas para personas con algún tipo de dificultad. En horario de lunes a viernes y de 10:00 a 14:00, se llevan a cabo distintos talleres como pueden ser:

- Manualidades: pintura, decoración de herraduras, ...
- Talleres de cocina: para los caballos (cortar distintas frutas para darles de comer) y para los niños y niñas (elaboración de sándwiches, crepes, tortitas, macedonias, ...)
- Cepillado y ducha de los caballos.
- Volteo.
- Paseos a caballo.
- Excursiones a las piscinas municipales.
- Juegos con agua.
- Talleres de baile.
- Holli party.



A lo largo de todo el verano, acudieron a estos campamentos un total de 17 niños/as y jóvenes con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años. La mayoría de los trabajadores de la asociación, estuvieron implicados en las actividades en mayor o menor medida, siendo todas ellas dirigidas y planificadas por la terapeuta ocupacional con ayuda del resto de compañeros/as.

Continuamos con una ratio de siete participantes por quincena para poder cumplir con todas las medidas de higiene y distanciamiento. Como resultado de toda la implicación de trabajadores y padres, podemos decir que no hubo ninguna incidencia y los niños y niñas pudieron disfrutar de unos días en un entorno natural y con caballos.

Este año también contamos con la colaboración de la Asociación Centro Trama a través de la cual, menores con medidas judiciales acudieron acompañados de las educadoras sociales de esta entidad y participaron en los campamentos como voluntariado, ayudando en todas las tareas y actividades. Fue una colaboración muy positiva.

En cuanto al campamento de estancia que venimos realizando los últimos años en las instalaciones de “El Bosque de los Sueños” en Cubillos del Sil (Ponferrada), no se pudo llevar a cabo a causa de las restricciones de movilidad existentes en ese momento y por motivos de seguridad. Esperamos que en 2022 podamos retomar esta actividad que tanto gusta a nuestros usuarios y trabajadores.

Deporte adaptado

En el año 2021, dos de nuestros deportistas participaron en concursos de Doma Clásica Adaptada. Uno de ellos tuvo lugar en el centro ecuestre Finca Abrigosa en el mes de junio y el segundo concurso se llevó a cabo en el CHAS en Gijón en el mes de noviembre.

En ambos concursos se obtuvieron buenos resultados, destacando un segundo puesto del jinete Mateo Iglesias en el DCTO Asturias 2021 realizado en el Club Hípico Astur de Gijón.



Proyecto de colaboración con la Asociación Centro Trama

Durante el año 2021 hemos dado continuidad al convenio de colaboración firmado con la Asociación Centro Trama en el año 2019.

Este proyecto consiste en que menores con medidas judiciales cumplan las horas de servicios que se les han impuesto en nuestra asociación, ayudando a todos los trabajadores en las actividades que se estipularon previamente en el convenio como son el cuidado y mantenimiento de los caballos, el apoyo durante las sesiones de terapia y/u ocio, etc.

A lo largo del año 2021 pasaron por este programa un total de 17 menores del municipio de Oviedo y una vez más podemos hablar de una experiencia muy positiva por ambas partes.

Formación

A lo largo del año 2021, acudieron como alumnos de prácticas personas de distintas ramas formativas como fueron:

- Grado en pedagogía (Universidad de Oviedo).
- Grado en terapia ocupacional (Facultad Padre Ossó).
- Grado en psicología (Universidad de Oviedo).
- Ciclo Superior de Ganadería y Gestión de Sanidad Animal (IES Luces).
- Grado en fisioterapia (Universidad de Oviedo).
- Máster de atención temprana (Universidad de Oviedo).
- Máster Terapia Asistida con Animales (ISEP Madrid).



Un total de once personas recibieron formación en la Asociación Equitación Positiva a lo largo de 2021.

Enlaces a noticias

<https://www.elcomercio.es/asturias/terapia-caballos-entra-20191128000928-ntvo.html>

<https://www.elcomercio.es/asturias/terapia-caballos-mejora-20201201002023-ntvo.html>

<https://www.coptopa.org/terapeuta-ocupacional-en-la-asociacion-equitacion-positiva-terapia-asistida-con-caballos/>

<https://www.lne.es/asturias/2021/03/17/sesiones-ecuestres-benefician-cuerpo-mente-43290856.html>