



Asociación Equitación Positiva

MEMORIA 2019

Índice

¿Quiénes somos?-----	1
Nuestro Equipo -----	3
Misión -----	4
Valores-----	6
Terapia Asistida con Caballos-----	8
Ocio Equestre Adaptado -----	11
Campamento de Estancia-----	22
Campamento Urbano -----	24
Doma Clásica Adaptada-----	26
Acercamiento al entorno equestre -----	30
Formación -----	31
Contrato con el Servicio de Salud -----	35
Proyecto Creciendo Juntos-----	37
Colaboración con el Centro TRAMA -----	40
Fiesta de Navidad -----	41
Nuevos Convenios del año 2019 -----	43
Formación para nuestra entidad -----	46
Reconocimiento en el año 2019 -----	47
Reseña al Excmo. Ayto de Oviedo -----	49
Fuentes de Financiación -----	50
Gastos derivados de la actividad -----	51
Contacto y medios sociales-----	52

¿Quiénes somos?

Somos una Asociación Sin Ánimo de Lucro, con domicilio en el Centro Ecuestre El Asturcón, 33194 Oviedo, con CIF G74093394 e inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el número 7446 de la Sección PRIMERA y en el Registro de Entidades Ciudadanas de Oviedo con el número 601, declarada como servicio sanitario integrado en organización no sanitaria con el número de Registro Sanitario C.3/4718.

Trabajamos con el colectivo de personas con diversidad funcional a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos, para lograr una mejora en la calidad de vida de estas personas y de sus familias.

Actualmente, la asociación cuenta con un equipo de profesionales formado por ocho personas:

- Un fisioterapeuta
- Una psicopedagoga
- Una logopeda
- Dos psicólogas
- Una terapeuta ocupacional
- Una trabajadora social
- Un mozo de cuadra

Además, contamos con un elenco de **nueve caballos** y la mayor parte de nuestra actividad se desarrolla en las instalaciones que el Excmo. Ayuntamiento de Oviedo cede a la asociación para su uso, situadas en el Centro Ecuestre “El Asturcón” (Oviedo).

A lo largo del año, alrededor de **doscientos usuarios** se benefician de los diferentes proyectos y programas que se desarrollan en nuestra asociación, formada actualmente por **ciento diez socios**.

Nuestro equipo

Junta Directiva

Presidente

Francisco José Rodríguez Cubiella

Vicepresidenta

Miriam Cristina Calvo Varón

Tesorera

María Concepción Rodríguez Veiga

Secretario

José Bernardino García Fernández

Vocales

Marta Isabel Prieto Fernández

María Elena Rico Álvarez

Equipo de Trabajo

Coordinador/Fisioterapeuta

Odón Coto Vilar

Terapeuta Ocupacional

Natalia Castelao Sánchez

Logopeda

Sandra Plaza Macías

Psicólogas

Arantxa Mújica Morera

Tania Torres Hernanz

Psicopedagoga

Sandra Onís Fernández

Trabajadora Social

Yaiza Herrera Álvarez

Mozo de Cuadras

Alfredo López Ruiz

Misión

La Asociación Equitación Positiva se define como una organización centrada en conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas con diversidad funcional o con cualquier tipo de problemática, ya sea de salud, educativa, social, etc. y de sus familiares a través de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Ofrecer servicios relacionados con las **Intervenciones Asistidas con Caballos**. Estas actividades abarcan diferentes ámbitos de intervención:
 - Terapia Asistida con Caballos.
 - Deporte adaptado.
 - Ocio ecuestre adaptado y de integración.
 - Apoyo a los familiares.
2. Ofrecer una **intervención integral y centrada en la persona**.
3. Servir de **órgano de consulta y asesoramiento** para los/as usuarios/as y para sus familiares respecto a cualquier necesidad o dificultad que les pueda surgir.

4. **Fomentar la formación** de los profesionales del ámbito social, sanitario y educativo en las Intervenciones Asistidas con Caballos a través de cursos de formación.
5. **Promover la divulgación de nuestras actividades** entre los diferentes profesionales del sector y entidades tanto públicas como privadas del ámbito de la discapacidad, a través de jornadas divulgativas y otros eventos.
6. **Colaborar con otras entidades** del ámbito de la diversidad funcional para poder ampliar y diversificar la red de atención a las necesidades de este colectivo y de sus familias.
7. La **búsqueda de financiación económica y material** para poder ofrecer nuestros servicios al menor coste para los/as usuarios/as y que, de esta manera, el servicio se asequible para todas las familias.

Valores

1. Integración

Creemos firmemente en la integración de las personas con diversidad funcional en todos los ámbitos de su vida. Trabajamos para que esa integración sea real a través del deporte, del ocio y de la búsqueda constante del fomento de la autonomía, mediante actividades motivadoras y satisfactorias para la persona.

2. Solidaridad

Tratamos de buscar que los servicios que ofrecemos sean accesibles para todas las familias, ya que somos conscientes del alto coste que supone, en muchas ocasiones, las atenciones a personas con diversidad funcional (terapias, adaptaciones en el hogar, etc.).

3. Profesionalidad

Somos muy conscientes de la necesidad de que nuestro trabajo sea riguroso, para poder demostrar la eficacia y los beneficios de nuestras intervenciones. Por ello, se realizan registros diarios de las sesiones, se hacen valoraciones iniciales y de seguimiento, se emiten informes, se realizan encuestas de valoración, etc.

Todo ello para dar profesionalidad y rigor a nuestro trabajo, siempre para seguir mejorando.

4. Apoyo

Somos una pequeña familia e intentamos que el trato con padres, madres y usuarios sea lo más personal posible. El vínculo entre los profesionales y las familias es básico para un buen desarrollo de las intervenciones.

Nuestros principales beneficiarios son los usuarios, pero consideramos que sus familiares y su entorno son un pilar básico en el día a día de las personas y por eso tratamos de cuidarlos y apoyarlos en todo lo que necesiten.

Terapia asistida con caballos

A lo largo del año 2019, han pasado por el Programa de Terapias Asistidas con Caballos **112 usuarios** y usuarias con diversidad funcional.

Estas personas han sido atendidas por un equipo de profesionales formado por:

- **Un fisioterapeuta**
- **Dos psicólogas**
- **Una terapeuta ocupacional**
- **Una psicopedagoga**
- **Una logopeda**
- **Una trabajadora social**

La Terapia Asistida por Caballos, o Equinoterapia, es una terapia complementaria a las ya existentes (fisioterapia, psicoterapia, terapia ocupacional, programas de entrenamiento en habilidades sociales, educación especial, etc.) que utiliza al caballo como mediador para **mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, física o sensorial, problemas de salud mental o problemas de adaptación social** (Romerá, 2006).

Dentro de la terapia existen diferentes disciplinas como son:

- 1. La hipoterapia:** Está dirigida a las personas que, por lo severo de su afectación, apenas pueden ejercer acción alguna sobre el caballo. Se sirve de los beneficios propios del paso del caballo

(movimiento, calor, etc.), supervisados y guiados por un profesional, para rehabilitar aspectos físicos.

2. La equitación terapéutica: Está dirigida a personas con discapacidad que pueden ejercer algún tipo de acción sobre el caballo. En este caso la enseñanza de los principios básicos de la equitación sirve como vehículo para el tratamiento de problemas físicos, la modificación de comportamientos inadecuados, y el entrenamiento en habilidades cognoscitivas y sociales.

3. Equitación adaptada: Se entiende como el deporte ordinario de la equitación, si bien con las adaptaciones instrumentales y de entrenamiento de caballo y jinete adecuadas a las necesidades concretas de la persona con discapacidad que monta, ya sea por mero recreo o con vistas a la competición.

Los/as usuarios/as que acuden a terapia en cualquiera de estas disciplinas, lo hacen en **una o dos sesiones semanales con una duración de 50/55 minutos por sesión**. Estas personas son atendidas de manera **individual** por uno o dos profesionales de nuestro equipo de terapeutas, en función de las necesidades y demandas expresadas. Se trata de ofrecer una **atención individualizada e integral, colaborando con todo su entorno para que los aprendizajes y mejoras se puedan generalizar a todos los ámbitos**.



Para poder llevar a cabo esta intervención terapéutica, es **imprescindible** la figura del **caballo**. A lo largo del año 2019, hemos contado con **12 caballos** para poder desarrollar la actividad terapéutica. El número de caballos puede variar ya que la asociación **no** es la propietaria de **todos** los caballos, sino que trabajamos con ellos a través de **contratos de cesión con sus propietarios**. Encontrar un caballo adecuado para esta actividad no es tarea fácil, debido a las características concretas que necesitamos que tengan los caballos.

La temporalización de este programa se distribuyó haciéndola coincidir con el calendario escolar. Las sesiones de terapia comenzaron en el mes de **octubre hasta el mes de junio** con los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa. Durante este periodo, las sesiones se distribuyeron a lo largo de la semana de lunes a domingo, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

En los meses de julio y agosto, las sesiones de terapia tuvieron su continuidad. A pesar de que algunos/as usuarios/as se toman vacaciones, tenemos usuarios/as que aprovechan para acudir a terapia en estos meses, ya sea porque vienen de otras comunidades a pasar unos días a Asturias, porque tienen mayor facilidad de horario o por cualquier otra razón. En estos dos meses, las sesiones se distribuyeron de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

En el mes de **septiembre** la asociación ha permanecido **cerrada** para descanso de los caballos y preparación del nuevo curso.



Ocio ecuestre adaptado

El ocio ecuestre adaptado es un **servicio de ocio** grupal para **personas con diversidad funcional** en el entorno de un centro ecuestre, dentro del cual, se pueden llevar a cabo diferentes actividades adaptadas a las necesidades de cada grupo y persona.



El ocio conlleva **múltiples beneficios** para todas las personas. Entre ellos:

- A nivel **físico** combate el estrés, permite la rehabilitación de determinados déficits...
- Desde el punto de vista **cognitivo y conductual**, ayuda al aprendizaje y mejora las habilidades sociales, desarrolla la creatividad, sirve como instrumento para el aprendizaje de conocimientos y habilidades, permitiendo trabajar áreas diversas: perceptivas, motrices, verbales, afectivo – sociales...

- A nivel **emocional** favorece el crecimiento personal y la autoestima. Previene problemas del aislamiento, depresión...
- En el ámbito **social** es un recurso para la integración social.

A continuación, detallamos las **visitas de ocio ecuestre adaptado que recibimos a lo largo del año 2019:**

1. C.P.E.E. SAN CRISTÓBAL

El día **16 de mayo** recibimos una visita de un grupo de **33 alumnos del C.P.E.E. San Cristóbal**. Se trataba de un grupo de jóvenes con diversidad funcional que acudió a las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre "El Asturcón" para pasar una mañana disfrutando de una actividad ecuestre. La actividad se dividió en dos talleres en los que participaron todos los alumnos.



En el primer taller, los alumnos y alumnas tuvieron la ocasión de llevar a cabo el cepillado de un caballo. Con esta actividad, aprendemos las distintas partes del caballo, las normas de seguridad que existen cuando estamos al lado de un caballo, la secuencia de cepillado con los

diferentes cepillos que utilizamos y la manera correcta en la que los tenemos que usar, cómo se comunican los caballos con nosotros, etc.

En el segundo taller, los alumnos pudieron realizar un pequeño paseo a caballo. Para ello, el caballo es guiado del ramal por un trabajador de la asociación mientras que otro de nuestros profesionales ayuda a los alumnos a subir y bajar del caballo y los acompaña durante la monta. Para realizar esta actividad, el material que necesita el caballo es una mantilla, un serraje (asiento diseñado para la comodidad del jinete o amazona) y un cinchuelo con asa.

Finalmente, todos los alumnos y alumnas pudieron despedirse de los caballos en las cuadras, premiándolos con un poco de pan.

Para realizar esta actividad, fue necesaria la participación de cuatro de los profesionales que trabajan en la asociación.

2. VOLUNTARIOS FUNDACIÓN LA CAIXA

El viernes **21 de junio**, realizamos una actividad de ocio diferente. Durante dos horas de sesiones de terapia de este día, nos acompañaron **dos familias formadas por dos parejas de padres y tres niños**. En este tiempo, pudieron participar junto con los usuarios y usuarias que en ese momento estaban en su sesión de terapia, consiguiendo una integración total de todos los niños, en la que los usuarios pudieron transmitir a los niños que acudían por parte de la Fundación La Caixa, todos los conocimientos que han adquirido sobre los cuidados y el manejo de los caballos, además de participar haciendo una ruta con uno de nuestros caballos, acompañando a los usuarios y terapeutas.



3. FUNDACIÓN AINDACE

El día **10 de julio**, acudió a la Asociación Equitación Positiva un grupo de siete personas de la Fundación AINDACE. Era un grupo de personas con **movilidad reducida** debido a diferentes tipos de patologías, acompañados por trabajadoras de la fundación y voluntarios.



La actividad consistió en realizar **dos talleres** por los que pasaron todos los participantes en dos turnos. En **uno de ellos**, se les enseñaba el proceso de cepillado de los caballos con los diferentes materiales que se utilizan para llevar a cabo esta labor. Los participantes pudieron aprender, entre otras cosas, cuáles son los materiales que se utilizan para el cepillado, cómo se utilizan y el orden en el que se usan, además de aprender a identificar las diferentes partes del caballo y las principales normas de seguridad cuando estamos al lado de un caballo.

En el **segundo taller**, todos los participantes pudieron montar a caballo con las **adaptaciones** necesarias para cada uno. Cada grupo dio un paseo de una media hora de duración por el entorno natural del centro ecuestre. Todos los participantes iban acompañados por una persona que guiaba el caballo y otra persona que iba acompañando al participante para darle seguridad e ir corrigiendo su postura.

Esta ha sido una **actividad valorada muy positivamente** por ambas partes, expresando su deseo de repetirla en un futuro.



4. ANHIPA

El día **15 de julio**, un grupo de **15 niños y niñas** de la Asociación ANHIPA de niños **con TDHA** acudió a las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva para realizar una actividad de ocio ecuestre adaptado.

Para este grupo, se diseñó una actividad dividida en **tres talleres**, con **cinco niños en cada uno que iban rotando** para que todos realizaran todas las actividades.

El **primero** de los talleres consistió en cepillar a un caballo, aprendiendo a diferenciar los distintos cepillos que se utilizan, el orden en el que se utilizan y la manera en la que se deben usar, así como las partes del caballo y normas de seguridad en el “pie a tierra”.



En el **segundo** taller, se realizó la actividad de volteo. En esta actividad el caballo es guiado por una persona mientras los participantes se van subiendo de uno en uno al caballo para realizar los ejercicios que los demás participantes les propongan. Cada participante realiza estos ejercicios, aumentando la dificultad en función de las capacidades de cada uno.



En el **tercer** taller, la actividad consistía en hacer un recorrido con el caballo en el picadero, siguiendo diferentes instrucciones para completar el recorrido. Los participantes tenían que coger un aro y encajarlo más adelante en un cono, bajarse del caballo y encontrar una figura en una piscina de bolas y volver hasta la meta haciendo un recorrido en zigzag.



La **valoración** de la actividad fue **muy positiva** por ambas partes. Alguna familia se interesó por la actividad de Terapia Asistida con Caballos para su hijo/a y la trabajadora social y la presidenta de la asociación nos expresaron su deseo de seguir en contacto para la realización de futuras actividades.

5. ASOCIACIÓN CENTRO TRAMA

El lunes día **29 de julio**, acudieron a la asociación un grupo de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de la Asociación CENTRO TRAMA. Se trataba de un **grupo de 16 personas** y la metodología que utilizamos para llevar a cabo las actividades fue la de organizar al grupo en tres equipos que iban pasando por tres talleres, juntándonos todos al final para hacer una actividad con todo el grupo.

Las actividades/talleres que se desarrollaron fueron los siguientes:

Taller de cepillado: En este taller, los participantes aprenden cuáles son las diferentes partes del caballo, cuáles son los cepillos que debemos utilizar y el orden en que se emplean, cuáles son las normas de seguridad cuando estamos cerca de un caballo, etc.



Taller de equitación: En esta actividad, los participantes pudieron montar a caballo con el equipo completo de equitación (silla, cabezada de trabajo y riendas) en tandas de cuatro. Dentro del picadero cubierto hicimos una pequeña clase de equitación en la que los participantes tenían que aprender a dirigir al caballo con las indicaciones que se les iban dando.



Gymkana: En otro de los picaderos, los participantes iban montando a caballo de uno en uno teniendo que hacer un recorrido diseñado anteriormente: zigzag, pasar barras, coger aros para luego encastarlos, etc. Al final del recorrido se tenían que bajar del caballo para encontrar un objeto en una piscina de bolas y regresar corriendo.



Caballos en semilibertad: Al final de la visita, todos los equipos se juntaron en uno, después de pasar por todos los talleres. Soltamos a dos caballos en uno de los picaderos y los participantes pudieron observar su comportamiento en libertad y participar en la actividad consiguiendo que los caballos se moviesen a nuestro alrededor más rápido o más despacio con las indicaciones que se les iban dando.

Fue una actividad muy **enriquecedora**, con un colectivo con el que no solemos trabajar pero que se puede beneficiar mucho de las Intervenciones Asistidas con Caballos. En un futuro, esperamos desarrollar un proyecto que pueda dar un servicio a este colectivo, ya que las posibilidades de trabajo son muchas y se pueden obtener resultados muy positivos.

Campamento de estancia

Del 24 al 28 de junio de 2019, tuvo lugar la actividad de campamento de estancia en las instalaciones de “**El Bosque de los Sueños**” que gestiona ASPAYM Castilla y León en la localidad de Cubillos del Sil. Durante cinco días y cuatro noches, este programa de ocio incluye el alojamiento con pensión completa y todas las actividades que se realizan dentro del mismo.

Este año, han disfrutado de esta actividad **12 niños y niñas** con diversidad funcional. Diez de esos niños eran usuarios habituales del Programa de Terapia Asistida con Caballos y, los dos restantes, son niños que no acuden a terapia pero que igualmente participan en la actividad del campamento, ya que no es una actividad cerrada solamente a socios.

Como monitores del campamento, en esta ocasión acudieron **cuatro de los trabajadores** de la asociación (una terapeuta ocupacional, una psicóloga, un fisioterapeuta y una trabajadora social).

Durante los días que estuvimos en “El Bosque de los Sueños”, realizamos **diferentes actividades** de ocio con los niños y niñas que pudieron disfrutar de **juegos y baños en las piscinas municipales** de Cubillos del Sil, accedieron a los hinchables que se colocaron alguno de esos días en las piscinas, se refrescaron con helados y refrescos, etc. Además, este año, coincidimos con un grupo de niños y niñas con los que compartíamos instalaciones y que pertenecían a un campamento de baloncesto (Campus Fun Play Mini Basket). Uno de los días, nos invitaron a verlos entrenar en un polideportivo cercano y luego pudimos participar en el juego con ellos, consiguiendo de esta manera realizar una actividad de integración muy enriquecedora para todos.



Campamento urbano

Durante los meses de **julio y agosto de 2019**, tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Equitación Positiva en el Centro Ecuestre "El Asturcón", la actividad de campamento urbano.

Este campamento se divide en **quincenas** en las que niños/as y jóvenes con diversidad funcional, disfrutaron de actividades de ocio ecuestre adaptadas para personas con algún tipo de dificultad. En horario de lunes a viernes y de 10:00 a 14:00, se llevan a cabo distintos talleres como pueden ser:

- **Manualidades:** pintura, decoración de herraduras, ...
- **Talleres de cocina para los caballos:** (cortar distintas frutas para darles de comer) y para los niños y niñas (elaboración de sándwiches, crepes, tortitas, macedonias, ...)
- **Cepillado y ducha** de los caballos.
- **Volteo.**
- **Paseos a caballo.**
- **Excursiones a las piscinas municipales.**
- **Juegos con agua.**
- **Talleres de baile.**
- **Holli party.**

A lo largo de todo el verano, acudieron a estos campamentos un total de **17 niños/as y jóvenes** con edades comprendidas **entre los 3 y los 30 años**. La mayoría de los trabajadores de la asociación (siete personas), estuvieron implicados en las actividades en mayor o menor medida, siendo todas ellas dirigidas y planificadas por la terapeuta ocupacional con ayuda del resto de compañeros/as.



Doma Clásica adaptada

La **escuela de terapias ecuestres Ciudad de Oviedo**, gestionada por la **Asociación Equitación Positiva**, se ha convertido en un **referente nacional** en lo que respecta a la intervención con caballos en el ámbito de la discapacidad. Desde el año **2012** llevamos desarrollando un **programa deportivo** que se incluye dentro del proyecto de Terapias Asistidas con Caballos que se puso en marcha en el año 2003.

Según la definición de la Real Federación Hípica Española:

“La Doma Clásica Adaptada (DCA) o Doma Paraecuestre es una **disciplina Paralímpica desde el año 1996. En España, siguiendo el modelo de la FEI, se integra en la RFHE como una disciplina más en el 2009.**

La finalidad y los principios generales de la DCA son los **mismos** que los de la Doma Clásica, basados en la **armonía entre el jinete y el caballo** a través de la cual se realizan una serie de movimientos de gran dificultad que aparecen indicados siguiendo un programa preestablecido en un texto llamado reprise. La diferencia residirá en que los participantes serán jinetes y amazonas con algún tipo de discapacidad y/o déficit de funcionamiento.”

Los jinetes y amazonas son **clasificados en grados acorde a su discapacidad** para que de esta forma compitan de una manera más acorde a sus propias capacidades. Tras una clasificación realizada por un médico que consiste en evaluar tres aspectos diferentes: fuerza

muscular, amplitud de los movimientos y coordinación, los atletas pasan a formar parte de uno de los siguientes seis grados: I, II, III, IV, V y IV. Forman parte del grado I aquellos jinetes o amazonas con mayor discapacidad, y en el grupo opuesto, es decir, en el V, aquellos con una menor discapacidad. El grado VI está destinado a jinetes y amazonas con discapacidad cognitiva.

En el programa deportivo que desarrolla la Asociación Equitación Positiva participan **cuatro jinetes y amazonas** que comenzaron en la asociación realizando la actividad de hipoterapia y que con el tiempo vieron que podían utilizar las destrezas y habilidades ecuestres adquiridas para la realización de un deporte.

Desde el comienzo de dicho programa, los usuarios y usuarias del proyecto de terapias ecuestres que han querido participar en él, **entrenan semanalmente** para desarrollarse como jinetes y amazonas de Doma Paraecuestre o Doma Adaptada. La asociación pone a su disposición los caballos, equipos y entrenadora necesarios para poder participar en esta actividad deportiva.

Como todos sabemos, los **beneficios** de la práctica de cualquier deporte son numerosos, tanto a nivel físico, mejorando y ayudándonos a mantener un buen estado de salud, como psicológicos y sociales, aumentando nuestra autoestima, seguridad y capacidad de superación. **En el caso de esta disciplina deportiva, además de todos esos beneficios, el vínculo que se crea con el caballo y el entorno donde se desarrolla la actividad son sumamente importantes para los deportistas.**

Actualmente, los jinetes y amazonas que participan en este programa están **compitiendo** en **concursos** de Doma Paraecuestre tanto a nivel regional como nacional además de participar en el Campeonato de España desde el año 2012 obteniendo unos **buenos resultados** y colocándose en los **primeros puestos** de sus respectivas categorías. De esta manera, a lo largo de estos años, se han obtenido primer y segundo puesto en grado I y II, tercer puesto en grado III y cuarto puesto en grado IV.

En **Asturias**, la disciplina de Doma Clásica ha sufrido en los últimos años un **declive** en cuanto a **número** de participantes en los concursos y, debido a ello, cada vez es más difícil que se realicen concursos en nuestra comunidad. A pesar de ello, nuestros jinetes y amazonas de Doma Clásica Adaptada, siguen participando en las competiciones cuando tienen la oportunidad.

Los días **19 y 20 de octubre** de este año, tuvo lugar un Concurso Territorial de Doma Paraecuestre, enmarcado dentro del CDN2* OTOÑO CHOD en las instalaciones de la Yeguada Manzaneda (Gozón). Tres de nuestros jinetes y amazonas se desplazaron a dichas instalaciones para participar en el concurso, obteniendo muy buenos resultados y **clasificándose** gracias a ello para el **Campeonato de España de Doma Clásica Adaptada 2020**.

Además, para poder seguir creciendo en la práctica de este deporte, los jinetes y amazonas **han participado en programas de formación y perfeccionamiento de la disciplina**. De esta manera, en el año 2019, nuestra comunidad fue elegida por **segundo** año consecutivo para albergar el **Proyecto de Desarrollo Nacional de Estructuras Deportivas: Doma Clásica Adaptada**. Este proyecto está dirigido por **la Federación Ecuestre Internacional** a través de la Real Federación Hípica Española y supuso una formación práctica y teórica para jinetes y amazonas y para sus entrenadores a lo largo de tres días. En esta ocasión, la asociación participó en la organización del evento formativo, además de asistir al mismo con cinco jinetes y amazonas y dos entrenadores.



Acercamiento al entorno equestre

“Todos iguales, todos diferentes”

Durante el curso 2018 – 2019, gracias a este proyecto impulsado por nuestra asociación y la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Oviedo, 943 niños y niñas de diferentes colegios del concejo de Oviedo, pudieron visitar nuestras instalaciones y acercarse un poco al mundo equestre, que en ocasiones es muy desconocido para los escolares.

Este proyecto se desarrolla a lo largo de todo el curso escolar. Cada lunes, una o dos clases de primaria de estos colegios, llegan en un autobús escolar al centro equestre donde reciben una pequeña charla de concienciación sobre la diversidad funcional y se les dan unas pautas de seguridad para acercarse a los caballos.



Tras la charla, la clase se divide en dos grupos que pasan a realizar dos talleres distintos, en uno de ellos se les explican los cuidados y el mantenimiento de los caballos y se les enseña cómo cepillar a un caballo. En el otro taller, los niños y niñas dan un pequeño paseo a caballo. Al finalizar cada taller, los grupos se intercambian para que ambos disfruten de las dos actividades.

Formación

A lo largo del año 2019, hemos continuado con actividades de formación para estudiantes del **ámbito social, sanitario y educativo**, interesados en el trabajo en las **Terapias Asistidas con Caballos**.

En el mes de **mayo**, recibimos la visita de un grupo de ocho alumnas de un módulo formativo de educación del centro **ESVIDA Formación de Gijón**. En esta ocasión, **colaboraron** en una actividad que realizábamos de ocio ecuestre adaptado con el **CPEE San Cristóbal de Avilés**. Las alumnas pudieron participar en la sesión, observando cómo se llevaba a cabo e interviniendo en la misma. Tras esta actividad, se les impartió una **charla** en la que les explicamos la historia de la asociación, el funcionamiento de la misma y el Programa de Terapia Asistida con Caballos.

En el mes de **junio**, a través de **AHA Internacional**, nos visitaron seis estudiantes de formaciones del ámbito de la salud junto con un profesor de la **Universidad de Lipscomb en Nashville**, además de otras dos profesoras que trabajan en este programa de intercambio con universidades de Estados Unidos. Esta actividad, se convalida dentro del programa de intercambio, como horas prácticas. En esta ocasión, los alumnos y alumnas recibieron una pequeña charla para que nos conociesen y poder presentarles nuestro trabajo en las Intervenciones Asistidas con Caballos. Tras la charla, participaron en una actividad de cepillado, en la que pudieron conocer a los caballos y se les explicaron algunas de las herramientas y técnicas que se utilizan para poder trasladar el trabajo y conseguir los objetivos marcados a través de esta actividad con los usuarios. Más tarde, pudieron observar a los caballos en semilibertad para entender mejor cómo nos podemos comunicar con ellos y cómo nos perciben los caballos. A raíz del **éxito** de la actividad, el día **31 de octubre**, contactaron con nosotros para

que formásemos parte de un evento llamado **Spain Open House, organizado por GEO (Global Education Oregon)**, en el que las universidades asociadas a la Universidad de Oregon acudieron a conocer los programas que se ofertan en Oviedo y las opciones que existen para que sus estudiantes se integren un poco más en nuestra cultura mientras están estudiando aquí. Nuestra asociación, formó parte de este evento como una opción más, **once directores y profesores** de diferentes universidades de Estados Unidos (**Michigan, Texas, Indiana, Tennessee, Anchorage y Oregon**) nos visitaron para conocer nuestra actividad de primera mano y proponernos como centro de **referencia** en Asturias para que sus estudiantes puedan participar de nuestra actividad en un futuro.

Además de estas formaciones para grupos, a lo largo del año 2019, hemos recibido a alumnos para la realización de **prácticas universitarias o de cursos formativos**, así como personas que se han interesado por las Terapias Asistidas con Caballos para la realización de **Trabajos Fin de Grado**.

Contamos con **convenios** para la realización de estas prácticas con las **Universidades de Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia...** así como de **cursos formativos** de ocio y tiempo libre (**Escuela de Tiempo Libre Los Glayus**).



Grupo de alumnas de un módulo formativo de educación del centro ESVIDA Formación de Gijón



Estudiantes y profesores de intercambio con universidades de EEUU



Actividad con caballos en semilibertad



Actividad de cepillado de los caballos

Varios momentos durante la visita de directores y profesores de diferentes universidades de Estados Unidos



Directores y profesores de universidades de Estados Unidos con parte del equipo de Equitación Positiva.

Contrato con el Servicio de Salud del Principado de Asturias

En el mes de **diciembre**, tras concurrir en un **proceso de licitación** iniciado por el Servicio de Salud del Principado de Asturias, firmamos un contrato con dicha administración para la prestación de un servicio de Terapia Asistida con Caballos para pacientes con trastorno mental grave de los dispositivos de estructuras intermedias en la red de salud mental que incluye los traslados.

El contrato tiene por objeto la prestación de un servicio de terapia asistida con caballos para pacientes con trastorno mental grave. En concreto, el **número de terapias** que serán objeto de contratación asciende a un total de **258 por un periodo de un año**.

El objeto de la intervención a través de esta alternativa terapéutica se dirige a aprovechar la variedad de estímulos propios de este tipo de actividad en beneficio del desarrollo psicosocial del paciente. Se ha demostrado que las Terapias Asistidas con Caballos tienen efectos positivos en el tono muscular, coordinación psicomotriz, funciones cognitivas, autonomía personal, habilidades sociales, autoestima y autoconfianza. Por ello, **se define como una prestación de carácter sociosanitario dirigida a mejorar la autonomía personal y social de las personas con trastorno mental grave**.

Este recurso está destinado a paliar algunos déficits psicosociales (motrices, cognitivos, afectivos...) e incrementar los niveles de autonomía y bienestar de pacientes con trastorno mental grave.

Serán **seis** los pacientes que se beneficiarán de este servicio y, como no puede ser de otra manera, **será ejecutado por personal de nuestro equipo de profesionales.**



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Proyecto “Creciendo Juntos”

El proyecto “**Creciendo Juntos**” surgió en el año 2019 promovido por la **terapeuta ocupacional** de la Asociación Equitación Positiva. Se trata de un **conjunto de actividades** que tuvieron lugar en el centro ecuestre encaminadas a favorecer la **autonomía** de niños, niñas y adolescentes con diversidad funcional. A través de las actividades y talleres programados, se pretendía dotar a los participantes de las **herramientas y habilidades necesarias**, en función de su edad, para **desarrollar con autonomía las actividades básicas y funcionales de la vida diaria**.



En esta primera edición del proyecto, hemos contado con la participación de **10 personas** con diversidad funcional, con edades comprendidas entre los 3 y 30 años.

Las actividades que se realizaron se enmarcan dentro del **Taller de Actividades Básicas de la Vida Diaria**. Dicho taller engloba:

Actividades de autocuidado e instrumentales:

- Taller de higiene personal y autocuidado.
- Taller de alimentación y cocina.
- Taller de manejo y gestión del dinero.
- Taller de limpieza y orden.



Actividades ecuestres:

- Taller de cuidado de los caballos.
- Taller de equitación.
- Taller de guarnicionería.



Actividades de ocio adaptado:

- Piscina.
- Juegos colectivos.
- Talleres artísticos.



Para llevar a cabo este proyecto y sus actividades, participaron en el mismo **cuatro profesionales** de la asociación:

- Psicóloga
- Psicopedagoga
- Logopeda
- Terapeuta ocupacional (encargada de proyecto)

La duración de este fue de **diez días** en la primera quincena del mes de julio de 2019, del día 1 al 5 de julio la primera semana y del 8 al 12 de julio la segunda semana. El horario de este fue de 10:00 a 14:00, con la posibilidad de un **servicio de "guardería"** de 9:00 a 10:00 para aquellas personas que por motivos de trabajo no podían traer a sus hijos a las 10:00.

Colaboración con el Programa Medio Abierto de la Asoc. Centro Trama

Durante los días **7, 8 y 9 de octubre**, una menor acompañada de una educadora de la Asociación Centro TRAMA, acudió a nuestra asociación mediante el **Programa de Medio Abierto** de medidas judiciales a menores.

Esto fue posible gracias al **convenio firmado** entre nuestra asociación y la Asociación Centro TRAMA en el mes de **junio**.

Durante las 12 horas (repartidas en tres tardes de 16:00 a 20:00) que la menor tenía destinadas a colaborar con nuestra asociación, se pautaron una serie de actividades mediante las cuales podía ayudarnos en el desarrollo de nuestro trabajo.

Se trataba de actividades como el cuidado y cepillado de los caballos, el apoyo a los terapeutas durante las sesiones, cuidado y limpieza del material de trabajo y de las instalaciones y la alimentación de los caballos.

Esta actividad ha sido muy positiva y hemos observado una disposición excelente por parte de la menor, que se ha implicado en todas las actividades y que ha quedado muy satisfecha.

Además de la educadora que acompañó a la menor, otras de sus compañeras asistieron durante esos días para observar las actividades, ya que era la primera vez que desarrollaban el programa en una actividad e instalaciones como las nuestras. Todas ellas nos han comunicado la **satisfacción de poder contar con unas actividades innovadoras y motivadoras para los menores**.

Fiesta De Navidad

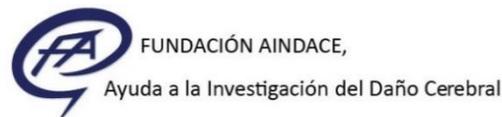
El día 21 de diciembre tuvo lugar en las instalaciones de la asociación en el Centro Ecuestre “El Asturcón” la Fiesta de Navidad que celebramos cada año para crear un ambiente de convivencia con las familias y disfrutar de unos momentos de ocio todos juntos.

Este año contamos con la presencia de Carmen Tomé, violinista profesional que amenizó la jornada y nos hizo bailar a todos y todas con un gran repertorio. Además, los más pequeños participaron en los talleres de manualidades navideñas que habíamos preparado. En varias mesas, podían elegir qué diseños querían realizar para luego poder llevárselos a casa. Estos talleres tuvieron tanto éxito que hubo que hacer varias llamadas para que acudiesen a la segunda parte de la fiesta: Gymkana a caballo. En el picadero cubierto preparamos dos recorridos paralelos para que, montados a caballo por parejas, tuviesen que atravesar varios obstáculos, encajar un aro y volver a toda velocidad hasta la meta. Esta actividad siempre es un éxito y todos lo pasamos genial. Al finalizar, teníamos preparada una gran sorpresa, Papá Noel llegó a lomos de uno de nuestros caballos para recibir las cartas que se habían escrito en los talleres, todo ello mientras nuestra violinista preferida continuaba obsequiándonos con su música en directo. Para finalizar, preparamos unas mesas con toda la comida que todos trajimos para compartir y disfrutamos de unos momentos maravillosos en familia.

Tras esta fiesta se dio comienzo a las vacaciones de Navidad por lo que nos despedimos hasta el próximo año, para volver con las pilas más cargadas que nunca.



Nuevos Convenios del año 2019



En el mes de **junio**, nos reunimos con el presidente y dos trabajadoras sociales de la **Fundación AINDACE** para conocernos personalmente y para compartir impresiones sobre nuestro trabajo en las dos entidades. Fue una reunión muy **fructífera** en la que concretamos varias acciones que consideramos que podrían ser muy positivas en nuestra colaboración.

A raíz de este convenio, en el mes de **julio** recibimos una **visita de ocio ecuestre adaptado con un grupo de la Fundación**. Además, los socios y socias de nuestra asociación pueden **beneficiarse** de tarifas reducidas en la clínica Nueve de Mayo que administra la Fundación AINDACE.



También en el mes de **junio**, tuvimos una reunión con educadoras de la **Asociación Centro TRAMA**, en la que les presentamos las posibles actividades a desarrollar en nuestra asociación, con menores incluidos en el **Programa Medio Abierto**. Se trata de un programa de Medidas Judiciales y Mediaciones Extrajudiciales a realizar por los menores que hayan cometido delitos o faltas.

Por el momento y debido a la novedad del convenio, solamente hemos recibido a una menor a lo largo de este año. Sin embargo, la experiencia ha superado todas las expectativas, tanto para nosotros como para las educadoras que acompañaron a la menor. Sin duda, esta colaboración ha sido un acierto y una muestra de cómo la **unión** entre entidades, puede ser beneficiosa para cualquier colectivo.

Destacar que, en el mes de **octubre**, **Centro Trama recibió el Premio José Lorca por este programa**. El galardón reconoce la promoción y defensa de los derechos de la infancia.



En el mes de **agosto**, a raíz de una **petición** de una alumna del Grado en Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó, nos pusimos en contacto con dicha facultad para firmar un **convenio de cooperación educativa**, gracias al cual, los estudiantes de este grado pueden realizar sus prácticas académicas externas en nuestra asociación.

Gracias a este acuerdo, colaboramos para que los estudiantes puedan aplicar los conocimientos adquiridos en su formación académica, preparándose para el ejercicio de actividades profesionales, en este caso, para las Intervenciones Asistidas con Caballos desde la terapia ocupacional.



Casi **finalizando el año 2019**, surge un nuevo convenio de colaboración con el **Centro Intergeneracional Ovida**. Esta entidad gestiona un centro residencial, social y sanitario de referencia a nivel autonómico en el cuidado y atención a personas dependientes.

Gracias a esta colaboración, tanto los socios y socias de nuestra asociación como los clientes y clientas de Ovida, podrán beneficiarse de **tarifas reducidas** en los servicios que ofrece cada entidad. Con estas acciones, pretendemos una vez más, crear una amplia red de servicios accesibles para el colectivo de las personas con diversidad funcional.

Además, la Asociación Equitación Positiva, ha encontrado en Ovida la posibilidad de **disponer de un lugar adecuado** para celebrar ciertos actos como cursos o jornadas.

Formación para nuestra Entidad

Como entidad, necesitamos acceder a una formación continua que nos ponga al día sobre distintos temas importantes para que la asociación funcione y poder dar un mejor servicio. Por ello, en este año hemos acudido a varias formaciones:

Charla formativa **“Financiación alternativa para entidades, búsqueda de recursos – Crowdfunding”**, organizada por **COCEMFE** el día 16 de septiembre. En esta charla nos enseñaron las nuevas herramientas que existen hoy en día para la búsqueda de financiación para nuestra entidad.

Acción formativa **“Asesoría jurídica”**, organizada por **COCEMFE** el 25 de octubre. En esta acción formativa, impartida por Nerea Larfeuil (vocal de la Junta de Gobierno del colegio Oficial de Graduados Sociales), nos hablaron de los pormenores de las diferentes prestaciones a las que pueden acceder las personas que se engloban dentro del ámbito de la discapacidad.

Taller Santander Social Tech, organizado por la **Fundación Banco Santander** los días 5 y 6 de noviembre. En este taller teórico-práctico, nos hablaron sobre los procesos de digitalización que toda entidad necesita para poder estar presente en los ámbitos relacionados con el mundo digital (página web, redes sociales, etc.).

Acción formativa **“Beneficios fiscales de las personas con discapacidad”**, organizada por **COCEMFE** el 13 de diciembre. Esta charla fue coordinada por Carlos Cañas Miravalles, que pertenece al despacho de abogados Ontier, de carácter estatal y con sede en Oviedo.



Reconocimiento en el año 2019

En el mes de octubre, la **Fundación para la Promoción del Deporte Equestre** se ponía en contacto con el presidente de nuestra asociación, para informarle de que nos habían elegido para **otorgarnos un reconocimiento** en su acto anual de reconocimiento de méritos.

El viernes 29 de noviembre, tuvo lugar en el Salón de Baile del Teatro Real de Madrid, el **Acto de Reconocimiento de Méritos 2019 de la Fundación para la Promoción del Deporte Equestre**. Fue un acto muy emotivo debido al reciente fallecimiento de su presidente Germán López Madrid, al que se le hizo un homenaje, en el que se destacó su incansable trabajo por el mundo ecuestre y en concreto, por ayudar a las personas con diversidad funcional dentro del deporte adaptado y la Terapia Asistida con Caballos.

Además del reconocimiento que nos otorgaron por nuestro trabajo en la inclusión de las personas con diversidad funcional en colaboración con la fundación en los últimos diez años, también fueron premiados en el ámbito deportivo, el Equipo Español de Salto de Obstáculos en la categoría Juniors y en el apartado de bienestar del caballo, el Centro de Medicina Deportiva Equina CEMEDE. También se entregó el Premio Infanta Doña Elena a la Comunidad Hispanoamericana, a FICAE (Méjico).

Todos estos premios fueron entregados por S. A. R. la Infanta Doña Elena, Presidenta de Honor de la Fundación para la Promoción del Deporte Equestre.

Estamos enormemente agradecidos por este reconocimiento a nuestro trabajo, que nos enorgullece y nos da fuerzas para seguir trabajando por la inclusión y por la mejora de la calidad de vida de las personas con diversidad funcional y de sus familias.



Estatuilla-galardón entregada a los premiados

Asistentes al acto de entrega de premios.



Foto de todos los galardonados con S.A.R. la Infanta Doña Elena.

Nuestro presidente recogiendo el premio de manos de S.A.R. la Infanta Doña Elena.



Reseña al Excmo. Ayto. de Oviedo

Una vez más, en el año **2019**, se ha **renovado** el convenio de colaboración entre el Excelentísimo Ayuntamiento de Oviedo y la Asociación Equitación Positiva. Gracias a este convenio, se renueva la **cesión** del uso de una parte dentro de las instalaciones del Centro Ecuestre “El Asturcón” para la actividad que desarrolla la Asociación Equitación Positiva. Además, el convenio supone una consignación presupuestaria para conceder una subvención por **importe de 130.000,00 €**.

Esta es la fuente de financiación **más importante** que recibe la asociación y que permite que año tras año podamos continuar con nuestro proyecto, atendiendo en su mayoría a personas procedentes del concejo de Oviedo.

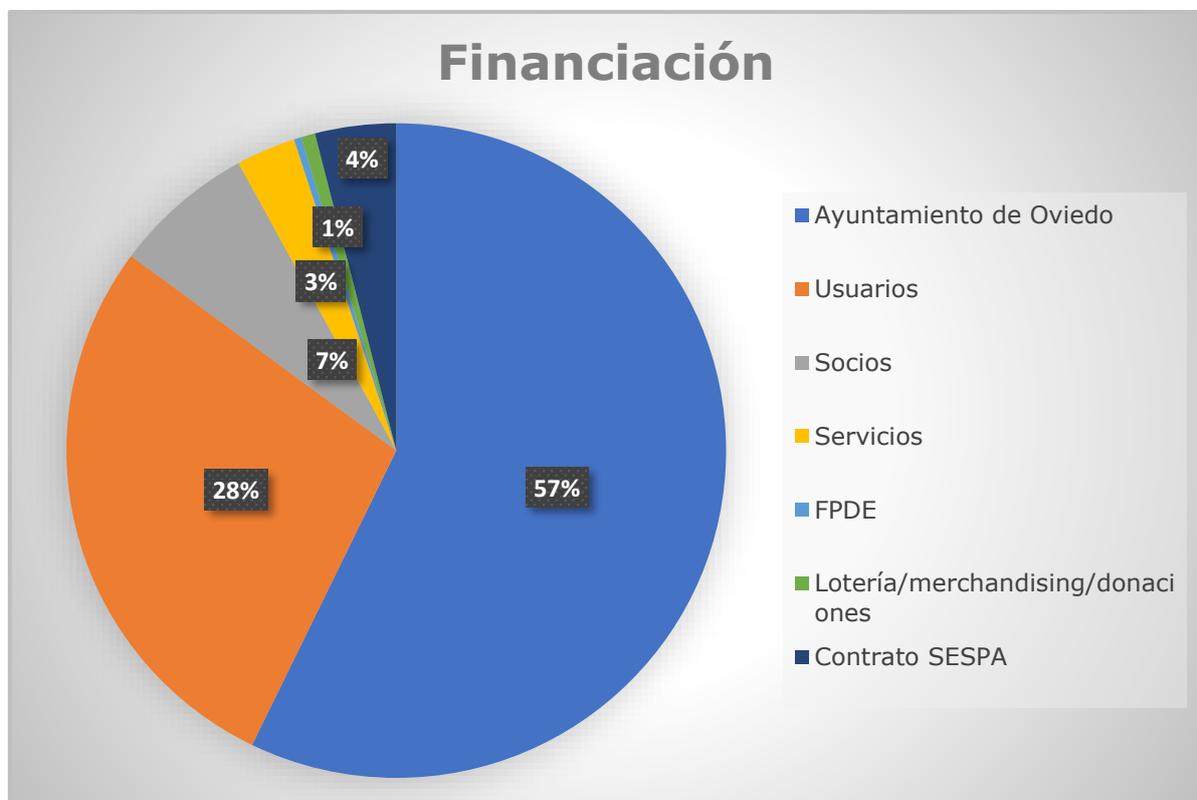


¡GRACIAS!

Fuentes de Financiación

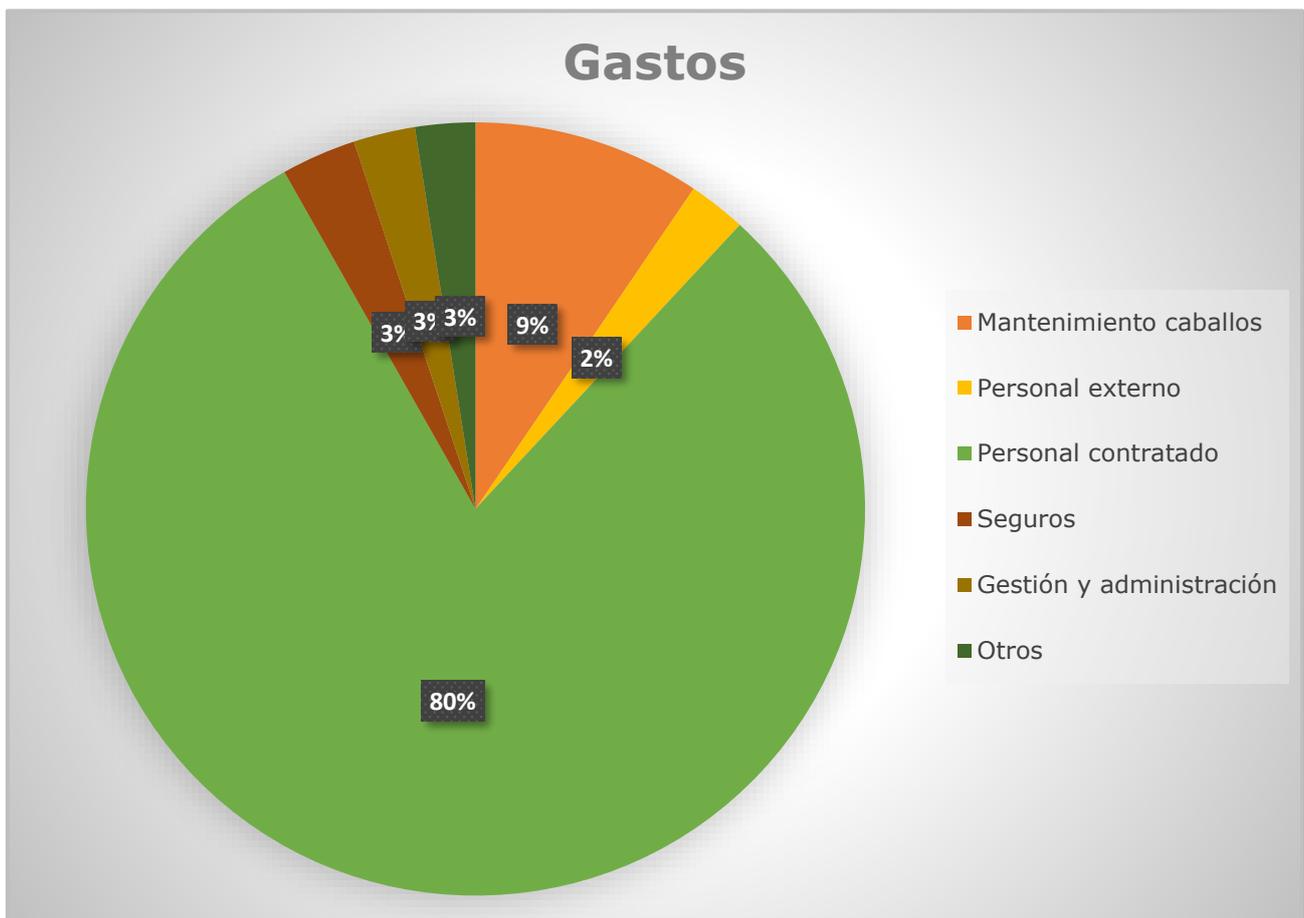
Para poder desarrollar un proyecto de **calidad**, es necesario contar con la **financiación adecuada**. Las Intervenciones Asistidas con Caballos suponen unos **gastos imprescindibles**, para los cuales la asociación debe buscar la financiación necesaria, de manera que el coste final que le supone al usuario **no sea inasumible** y pueda implantarse un proyecto de calidad al que avalan los años de experiencia y los resultados conseguidos.

Nuestras **principales fuentes de financiación** y su peso en los ingresos totales son las siguientes:



Gastos derivados de la actividad

Con dicha financiación, **cubrimos** los gastos necesarios y que, a grandes rasgos se agrupan en los siguientes sectores y con el siguiente porcentaje:



Contacto y medios sociales



www.equitacionpositiva.es



contacto@equitacionpositiva.es



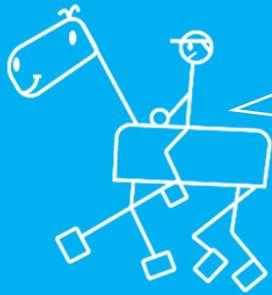
635176038 / 985912284



[@equitacionpositiva](https://www.facebook.com/equitacionpositiva)



[@equitación_positiva](https://www.instagram.com/equitacion_positiva)



¿Quieres colaborar con **NOSOTROS?**

Existen **VARIAS** formas

1

Hazte **SOCIO/A**

Una parte muy importante del peso de una asociación reside en la cantidad de socios que tiene. **La cuota de socio es de 40€ al trimestre.**

Puedes hacerte **socio** rellenando el formulario que encontrarás en <https://equitacionpositiva.es/hazte-socio/>.

O a través de este código QR



Escanéame

2

Hazte **TEAMER**

A través de la plataforma **Teaming** podrás contribuir con **sólo un euro al mes** a costear alguno de los gastos de la asociación. Gracias a esta herramienta hemos podido pagar los **medicamentos** para **desparasitar** a nuestros caballos de terapia y actualmente estamos recaudando fondos para costear sus **vacunaciones**. Cualquier colaboración, por pequeña que sea, es bien recibida.

Puedes hacerte **teamer** rellenando tus datos en el siguiente enlace: <https://www.teaming.net/asociacionequitacionpositiva>.

O a través de este código QR



Hazte Teamer

3

Apadrina **UN CABALLO**

Puedes contribuir al mantenimiento de nuestros caballos de terapia convirtiéndote en **padrino o madrina** del que más te guste. Existen dos modalidades y con cualquiera de ellas recibirás un certificado de apadrinamiento:

Por **10€ al mes**: Recibirás un newsletter mensual por correo electrónico con información de lo que ha hecho tu caballo apadrinado en el último mes.

Por **20€ al mes**: Además del newsletter, podrás venir una vez al mes (con cita previa) a visitar a tu caballo apadrinado a nuestras instalaciones, traerle una chuche y pasar un rato agradable con él.

Puedes **apadrinar** contactando con nosotros a través de contacto@equitacionpositiva.es

Tendrás más info través de este código QR



Apadrina!!

4

Haz un **DONATIVO**

Puedes realizar la **donación** que desees de una forma **totalmente segura** a través de nuestra página web o en las campañas que se realizan en nuestro Facebook.

En enlace para la donación es <https://equitacionpositiva.es/donations/donacion/>

O a través de este código QR



Donativo

5

Hazte **VOLUNTARIO**

Puedes colaborar con nosotros haciéndote **voluntario**, ayudándonos en las sesiones de **terapia** o en las actividades **puntuales** que se realizan a lo largo del año.

Puedes hacerte **voluntario** rellenando el formulario que encontrarás en <https://equitacionpositiva.es/voluntariado/>

O a través de este código QR



Voluntariado